



AGENDA DE TRATAMIENTO

wenature

AGENDA DE TRATAMIENTO CON LAS
PRESCRIPCIONES DE **FITOTERAPIA** MÁS USADAS



Wenature



AGENDA TRATAMIENTO

SÍNDROME	PRESCRIPCIÓN
Acummulación de Tan-humedad en Bazo	Wenature 36
Acumulacion alimentos	Wenature 9
Acumulacion alimentos por bloqueo de Qi	Wenature 9, 28 y 128
Acumulación alimentos y humedad en digestivo	Wenature 9 y 36
Acumulación de calor humedad en Jiao Inferior	Wenature 34 y 20
Acumulación de frio y humedad	Wenature 22, 35 y 16
Acumulación de frio-humedad por deficiencia de Yang	Wenature 22, 16 , 2 y 35
Acumulación de Tan por bloqueo de Qi	Wenature 36
Acumulación de Tan-humedad en Pulmón	Wenature 36
Ascenso de Yang de Hígado por bloqueo de Qi hepático	Wenature 128 y 14
Bi por insuficiencia de Yang	Wenature 22, 2 y 16
Calor de Hígado con insuficiencia de Yin de Estómago	Wenature 20
Calor humedad de Hígado y Vesícula Biliar	Wenature 34
Calor, fuego por insuficiencia de Yin	Wenature 20 y 17
Deficiencia de Qi y Sangre	Wenature 31, 6 y 4
Estancamiento de Qi de Hígado	Wenature 28

AGENDA TRATAMIENTO

SÍNDROME	PRESCRIPCIÓN
Estancamiento de Qi de Hígado con presencia de fuego	Wenature 128
Estancamiento de Qi de Hígado que afecta a Bazo	Wenature 28
Estancamiento de Qi y sangre	Wenature 14
Estasis de Qi y Xue por frío en Jiao Medio	Wenature 22, 16 y 35
Estasis de sangre por frío en Jiao Inferior	Wenature 35
Estasis sanguínea	Wenature 8
Estasis sanguínea por frío y humedad	Wenature 35
Fuego de Hígado	Wenature 34
Fuego de Hígado que asciende	Wenature 34 y 128
Insuficiencia de Bazo que genera humedad	Wenature 21 y 36
Insuficiencia de Qi de Bazo - Estómago y de Pulmón	Wenature 21
Insuficiencia de Qi de Jiao Medio, Qi de bazo y Estómago	Wenature 12, 21 y 4
Insuficiencia de Qi de Pulmón	Wenature 21
Insuficiencia de Qi y sangre con alteración de Shen	Wenature 6
Insuficiencia de Qi y sangre con mucho frío	Wenature 4
Insuficiencia de Qi y sangre de Bazo y Corazón	Wenature 6

AGENDA TRATAMIENTO

SÍNDROME	PRESCRIPCIÓN
Insuficiencia de Qi y sangre de forma simultanea	Wenature 31, 6 y 4
Insuficiencia de sangre	Wenature 32
Insuficiencia de Yang de Bazo y Riñón	Wenature 4
Insuficiencia de Yang de Riñón	Wenature 2
Insuficiencia de Yang y Jing de Riñón	Wenature 2
Insuficiencia de Yin con hiperactividad de Yang	Wenature 17
Insuficiencia de Yin de Hígado y Riñón	Wenature 15
Insuficiencia de Yin y Jing de Riñón	Wenature 15
Insuficiencia de Yin y sangre de Corazón	Wenature 6
Insuficiencia de Yin y sangre de Hígado	Wenature 17



Nos avala una larga experiencia en facilitar que los profesionales y pacientes de la Medicina Tradicional China tengan a su alcance los preparados fitoterapéuticos de la mayor calidad.

ÍNDICE ALFABÉTICO

Seleccione página

Amenorrea	24
Anemia	9
Anorexia, Inapetencia	15
Ansiedad	16
Arteriosclerosis	8
Artritis Reumatoide	23
Artrosis	21
Asma Bronquial	34
Bronquitis	37
Cervicalgias	20
Ciáticas	20
Cistitis, Infección de Orina	36
Climaterio	28
Coadyuvante en la Diabetes	32
Conjuntivitis, Fatiga Ocular, Falta de Visión	35
Control de Peso	32
Defensas	35
Depresión	16
Dermatitis Exudativas	33
Diarreas	12
Digestiones Pesadas, Digestiones Lentas	11
Dismenorrea	25
Dolor Muscular	20
Edemas	36
Espermatorrea	30
Estreñimiento	13
Estrés	17
Flatulencias	11
Gastralgia	14
Hemorroides	10
Herpes	33
Hipertensión	7
Hipotensión	7
Impotencia Sexual	29
Insomnio	18
Laringitis	37
Leucorrea	27
Lumbalgia	22
Mareos y Vertigos	8
Memoria	9
Metrorragia	26
Nerviosismo, Tranquilizante	18
Próstata	31
Síndrome Premenstrual	27
Varices, Dificultad en el Retorno Venoso	10
Listado de Productos.....	38
Índice Plantas.....	40

Aparato Circulatorio



HIPERTENSIÓN

Síndrome de ascenso de Yang de Hígado por bloqueo de las vías de paso. Cuando se acompaña de dolor de hipocondrio, indigestión, dolor abdominal, distensión del pecho, depresión, ansiedad, irritabilidad, boca seca.

- **Dan Zhi Xiao Yao Pian - Wenature 128**
- **Chai Hu Shu Gan Pian - Wenature 14**

Síndrome de insuficiencia de Yin y sangre de Hígado y Riñón, agujetas, sequedad ocular.

También por síndrome de hiperactividad de Yang por insuficiencia de Yin, con mareos, vértigos, visión borrosa, cefalea.

- **Qi Ju Di Huang Pian - Wenature 17**
- **Liu Wei Di Huang Pian - Wenature 15**

Síndrome de calor, fuego por insuficiencia de Yin de Riñón agitación, nervosismo, retención de líquidos.

- **Zhi Bai Di Huang Pian - Wenature 20**

Síndrome de estasis sanguínea, trastornos cardíacos, palpitaciones, dificultad circulatoria en retorno venoso.

- **Tao Hong Si Wu Pian - Wenature 8**



HIPOTENSIÓN

Síndrome de insuficiencia de Qi de Bazo y Estómago, cansancio, fatiga, incluso mareos o en ocasiones cefalea.

- **Bu Zhong Yi Qi Pian - Wenature 12**
- **Si Jun Zi Pian - Wenature 21**

Síndrome de insuficiencia de Qi y Xue: cansancio, fatiga, mareos, vértigo.

- **Gui Pi Pian - Wenature 6**
- **Ba Zhen Pian - Wenature 31**
- **Shi Quan Da Bu Pian - Wenature 4**



ARTERIOSCLEROSIS

Síndrome de estasis sanguínea por frío y humedad. Cuando se acompaña de dolor torácico, cefalea persistente, pulsátil y de localización fija, náuseas, palpitaciones, insomnio, ansiedad, labios oscuros, petequias linguales, enfriamiento y color pálido de las extremidades, dolor de piernas, parestesias.

- **Shao Fu Zhu Yu Pian - Wenature 35**

Síndrome de estasis sanguínea, acompañado de varices, de dificultad circulatoria en retorno venoso, extremidades inferiores moradas y edematosas, trastornos de la piel y uñas.

- **Tao Hong Si Wu Pian - Wenature 8**

Síndrome de acumulación de calor humedad en Hígado y Vesícula Biliar que dificulta el buen funcionamiento hepático.

- **Long Dan Xie Gan Pian - Wenature 34**



MAREOS Y VÉRTIGOS

Síndrome de insuficiencia de Yin y sangre de Hígado y Riñón, visión borrosa, cefalea.

- **Qi Ju Di Huang Pian – Wenature 17**
- **Liu Wei Di Huang Pian – Wenature 15**
- **Si Wu Pian – Wenature 32**

Síndrome de insuficiencia de Qi de Bazo y Estómago, sudoración espontánea, sobre todo diurna, pérdida de apetito, cansancio, fatiga, anorexia.

- **Si Jun Zi Pian – Wenature 21**
- **Bu Zhong Yi Qi Pian – Wenature 12**
- **Shi Quan Da Bu Pian – Wenature 4**

Síndrome de insuficiencia de Qi y Xue de Bazo y Corazón, cansancio, fatiga, palpitaciones, insomnio, sin ganas de hacer nada, indecisión, pérdida de memoria. Desequilibrio funcional entre Bazo y Corazón.

- **Gui Pi Pian – Wenature 6**

Síndrome de insuficiencia de sangre, mareos, vértigos, anemias, ojeras, cansancio, fatiga.

- **Si Wu Pian – Wenature 32**



ANEMIA

Síndrome de insuficiencia de sangre, palidez facial, amenorrea.

- **Si Wu Pian – Wenature 32**

Síndrome de insuficiencia de Qi de Bazo, fatiga, cansancio, pérdida de apetito. Insuficiencia de sangre debido a una deficiencia de Qi.

- **Bu Zhong Yi Qi Pian – Wenature 12**
- **Si Jun Zi Pian – Wenature 21**

Síndrome de insuficiencia de Qi y Xue, si se acompaña de síntomas predominantes de corazón como nerviosismo, palpitaciones, insomnio, mareos.

- **Ba Zhen Pian – Wenature 31**
- **Shi Quan Da Bu Pian – Wenature 4**
- **Gui Pi Pian – Wenature 6**

Síndrome de insuficiencia de Yang de Hígado y Riñón, cansancio, debilidad lumbar y de rodilla, trastornos menstruales.

- **Jin Gui Shen Qi Pian – Wenature 2**

Síndrome de insuficiencia de Yin de Hígado y Riñón, cansancio, debilidad lumbar y de rodilla, calor en palma de manos y pies.

- **Liu Wei Di Huang Pian – Wenature 15**



MEMORIA

Síndrome de insuficiencia de sangre a nivel cerebral y Yin de Riñón, vista cansada, visión borrosa, palidez facial, amenorrea.

- **Si Wu Pian – Wenature 32**
- **Liu Wei Di Huang Pian – Wenature 15**
- **Qi Ju Di Huang Pian – Wenature 17**

Síndrome de insuficiencia de esencia (Jing), puede estar relacionada tanto por una falta de yin renal como de Yang renal.

- **Liu Wei Di Huang Pian – Wenature 15 (Para tonificar Yin y Jing)**
- **Jin Gui Shen Qi Pian – Wenature 2 (para tonificar Yang y Jing)**



VARICES, DIFICULTAD EN EL RETORNO VENOSO

Síndrome de estasis sanguínea, dificultad en circulación, varices, piernas cansadas.

- **Tao Hong Si Wu Pian – Wenature 8**



HEMORROIDES

Síndrome de estasis sanguínea, dificultad en circulación, hemorroides hinchadas, molestas, incluso heces con sangre.

- **Tao Hong Si Wu Pian – Wenature 8**

Síndrome de insuficiencia de Qi de Bazo y Estómago, fatiga, cansancio, pérdida de apetito. Hemorroides en fase 2, 3 o 4.

- **Si Jun Zi Pian – Wenature 21**
- **Bu Zhong Yi Qi Pian – Wenature 12**

Síndrome de insuficiencia de Yin y de Sangre, palidez facial, hemorroides sanguinolentas.

- **Liu Wei Di Huang Pian – Wenature 15**
- **Qi Ju Di Huang Pian – Wenature 17**

APARATO DIGESTIVO



DIGESTIONES PESADAS, DIGESTIONES LENTAS:

Síndrome de acumulación de alimentos, Trastornos digestivos debidos a excesos alimentarios, dispepsias agudas, plenitud y distensión gástrica, eructos vómitos, regurgitación acida, pérdida de apetito, estreñimiento o diarrea, hinchazón y congestión abdominal, **el dolor disminuye tras el vómito, y el dolor disminuye tras la evacuación.**

- **Bao He Pian – Wenature 9**

Síndrome de estancamiento de Qi y estasis sanguínea, Trastornos digestivos debidos a excesos alimentarios, dispepsias agudas, plenitud y distensión gástrica, eructos vómitos, regurgitación acida, pérdida de apetito, estreñimiento o diarrea, hinchazón y congestión abdominal, **el dolor NO disminuye tras el vómito, y el dolor NO disminuye tras la evacuación.**

- **Chai Hu Shu Gan Pian - Wenature 14**

Síndrome de bloqueo de Qi que estanca alimentos. Trastornos digestivos debidos a excesos alimentarios, dispepsias agudas, plenitud y distensión gástrica, eructos vómitos, pérdida de apetito, alternancia de estreñimiento o diarrea, hinchazón y congestión abdominal, dolor costal y/o epigástrico, suele estar relacionado con los cambios emocionales.

- **Xiao Yao Pian - Wenature 28**
- **Dan Zhi Xiao Yao Pian - Wenature 128**

Síndrome de acumulación de humedad y alimentos en sistema digestivo, Acumulación de alimentos no digeridos, plenitud y distensión. Con acúmulos de humedad, de flema en Digestivo.

- **Bao He Pian - Wenature 9**
- **Er Chen Pian - Wenature 36**



FLATULENCIAS:

Síndrome de acumulación de alimentos, Trastornos digestivos debidos a excesos alimentarios, dispepsias agudas, plenitud y distensión gástrica, eructos vómitos, regurgitación acida, pérdida de apetito, estreñimiento o diarrea, hinchazón y congestión abdominal, **el dolor disminuye tras el vómito, y el dolor disminuye tras la evacuación.**

- **Bao He Pian - Wenature 9**

Síndrome de estancamiento de Qi y estasis sanguínea, Trastornos digestivos debidos a excesos alimentarios, dispepsias agudas, plenitud y distensión gástrica, eructos vómitos, regurgitación acida, pérdida de apetito, estreñimiento o diarrea, hinchazón y congestión abdominal, **el dolor NO disminuye tras el vómito, y el dolor NO disminuye tras la evacuación.**

- **Chai Hu Shu Gan Pian - Wenature 14**

Síndrome de bloqueo de Qi de Hígado que afecta a Bazo.

Cuando se acompaña de dolor de hipocondrio, indigestión, dolor abdominal, distensión del pecho, depresión, ansiedad, irritabilidad, boca seca, fatiga, cansancio, inapetencia, indigestión, trastornos menstruales.

- **Xiao Yao Pian - Wenature 28**
- **Dan Zhi Xiao Yao Pian - Wenature 128**
- **Chai Hu Shu Gan Pian - Wenature 14**

Síndrome de insuficiencia de Qi de Bazo y Estomago, fatiga, cansancio.

- **Si Jun Zi Pian - Wenature 21**
- **Bu Zhong Yi Qi Pian - Wenature 12**
- **Shi Quan Da Bu Pian - Wenature 4**



DIARREAS:

Síndrome de acumulación de alimentos, Trastornos digestivos debidos a excesos alimentarios, dispepsias aguadas, plenitud y distensión gástrica, eructos vómitos, regurgitación acida, pérdida de apetito, estreñimiento o diarrea, hinchazón y congestión abdominal, **el dolor disminuye tras el vómito, y el dolor disminuye tras la evacuación.**

- **Bao He Pian - Wenature 9**

Síndrome de insuficiencia de Qi de Bazo y Estómago, que da lugar a una falta de contención, y las heces se pierden.

- **Si Jun Zi Pian - Wenature 21**
- **Bu Zhong Yi Qi Pian - Wenature 12**
- **Shi Quan Da Bu Pian - Wenature 4**

Síndrome de bloqueo de Qi de Hígado que afecta a Bazo,

Cuando se acompaña de dolor de hipocondrio, indigestión, dolor abdominal, distensión del pecho, depresión, ansiedad, irritabilidad, boca seca, fatiga, cansancio, inapetencia, trastornos menstruales.

- **Xiao Yao Pian - Wenature 28**
- **Chai Hu Shu Gan Pian - Wenature 14**
- **Dan Zhi Xiao Yao Pian - Wenature 128**

Síndrome de insuficiencia de Yang de Riñón, heces sueltas, enfriamiento de manos y pies.

- **Jin Gui Shen Qi Pian - Wenature 2**
- **Shi Quan Da Bu Pian - Wenature 4**

Síndrome de insuficiencia de Qi y Sangre de Bazo y Corazón, irritabilidad, trastornos digestivos.

- **Gui Pi Pian - Wenature 6**

Síndrome de humedad calor en Estómago e Intestinos, disentería, colitis.

- **Long Dan Xie Gan Pian - Wenature 34**



ESTREÑIMIENTO:

Síndrome de acumulación de alimentos, Se acompaña de trastornos digestivos debidos a excesos alimentarios, dispepsias agudas, plenitud y distensión gástrica, eructos vómitos, regurgitación acida, pérdida de apetito, estreñimiento o diarrea, hinchazón y congestión abdominal, **el dolor disminuye tras el vómito, y el dolor disminuye tras la evacuación.**

- **Bao He Pian - Wenature 9**

Síndrome de bloqueo de Qi, obstrucción de las vías de paso.

Se acompaña de ganas de defecar, pero no se puede, y en caso de defecar las heces pueden ser normales, con escaso movimiento intestinal, no hay sequedad fecal, dolor distensivo en tórax y costados, sensación de plenitud abdominal irradiada a hipocondrio, eructos frecuentes, boca amarga, anorexia, irritabilidad. Incluso puede presentarse alternancia de periodos de estreñimiento con otros de diarrea.

- **Xiao Yao Pian - Wenature 28**
- **Chai Hu Shu Gan Pian - Wenature 14**
- **Dan Zhi Xiao Yao Pian - Wenature 128**

Síndrome de estreñimiento por deficiencia de sangre. Estreñimiento en personas constitucionalmente débiles por convalecencia o bien por constitución, heces secas, dificultad en la evacuación y sin fuerzas para conseguirlo.

- **Si Wu Pian - Wenature 32**
- **Ba Zhen Pian - Wenature 31**
- **Gui Pi Pian - Wenature 6**

Síndrome de insuficiencia de Qi y Xue que provoca heces secas de difícil expulsión Estreñimiento que se alterna con evacuaciones de aspecto normal, no hay distensión abdominal ni dolor, pero aparece un malestar en la zona inferior del abdomen. Se acompaña de intensa sudoración y respiración superficial, palpitations, y presenta un aspecto sin brillo.

- **Ba Zhen Pian - Wenature 31**
- **Gui Pi Pian – Wenature 6**

Síndrome de acumulación de calor en Estómago e intestinos.

Ingesta de excesivos alimentos con especias que producen mucho calor interno o alimentos de naturaleza muy caliente. Presencia de calor de enfermedades febriles que da lugar a heces secas, plenitud y distensión abdominal e incluso masas palpables. Halitosis, inquietud, boca seca, ansiedad, tensiones emocionales importantes.

- **Dan Zhi Xiao Yao Pian - Wenature 128**
- **Long Dan Xie Gan Pian - Wenature 34**



GASTRALGIA:

Síndrome de bloqueo de Qi hepático que genera fuego y afecta a digestivo, ataque transverso de la madera de la tierra.

La gastralgia se relaciona con un patrón emocional evidente, las crisis dolorosas suelen aparecer junto con las alternaciones emocionales, dolor distensivo en hipogastrio y costados, eructos, regurgitación acida.

- **Chai Hu Shu Gan Pian – Wenature 14**
- **Dan Zhi Xiao Yao Pian - Wenature 128**

Síndrome de insuficiencia de Yin de Estómago, acumulación de calor en Hígado y estómago por bloqueo de Qi.

Se acompaña de gingivitis y enrojecimiento ocular, dolor imperioso y urente en la zona gástrica, ardor de estómago, irritabilidad, agitación, regurgitación acida, borborismos, boca seca y amarga. Náuseas, vómitos, regurgitación ácida.

- **Dan Zhi Xiao Yao Pian – Wenature 128**
- **Zhi Bai Di Huang Pian – Wenature 20**

Síndrome de estasis alimentaria, exceso de alimentos.

La gastralgia se alivia tras el vómito o la aerofagia, distensión y dolor en epigastrio y abdomen que aumenta tras la ingesta y disminuye tras la evacuación, regurgitación acida, vomito con alimentos sin digerir, inapetencia.

- **Bao He Pian – Wenature 9**

Síndrome de acumulación de Tan - humedad en sistema di-

gestivo, vómitos líquidos o con flema.

- **Er Chen Pian – Wenature 36**

Síndrome de insuficiencia de Yang de Bazo y acumulación de frío. Dolor con sensación de frío en la región epigástrica, el dolor se alivia con la presión y el calor. Sensación de frío en los miembros, apatía, debilidad.

- **Jin Gui Shen Qi Pian – Wenature 2**
- **Shi Quan Da Bu Pian – Wenature 4**

ANOREXIA, INAPETENCIA:



Síndrome de bloqueo de Qi hepático que genera fuego y afecta a digestivo, ataque transverso de la madera a la tierra. La anorexia se relaciona con un patrón emocional evidente, dolor distensivo en hipogastrio y costados, eructos, regurgitación acida, cansancio, fatiga, delgadez general, sensación de opresión torácica.

- **Dan Zhi Xiao Yao Pian – Wenature 128**

Síndrome de estasis alimentaria, exceso, acumulación de alimentos. Se acompaña de dolor de estómago que se alivia tras el vómito o la aerofagia, distensión y dolor en epigastrio y abdomen que aumenta tras la ingesta y disminuye tras la evacuación, regurgitación acida, eructo fétido, vomito con alimentos sin digerir, inapetencia.

- **Bao He Pian – Wenature 9**

Síndrome de insuficiencia de Qi de Bazo y Estómago, debilidad muscular, cansancio, fatiga.

- **Si Jun Zi Pian – Wenature 21**
- **Bu Zhong Yi Qi Pian – Wenature 12**
- **Shi Quan Da Bu Pian – Wenature 4**

SISTEMA NERVIOSO



ANSIEDAD:

Síndrome de bloqueo de Qi hepático que genera mucho calor. Se acompaña de irritabilidad, mal humor, palpitación, boca seca, fatiga, cansancio, agitación, nerviosismo.

- **Dan Zhi Xiao Yao Pian – Wenature 128**
- **Chai Hu Shu Gan Pian – Wenature 14**

Síndrome de fuego por bloqueo de Qi. Cuando el bloqueo de Qi hepático se sostiene con el tiempo, se agrava dando lugar a fuego de Hígado que asciende y afecta al Shen. Decaimiento, inestabilidad emocional Se acompaña de irritabilidad, plenitud y distensión torácico-costal, regurgitaciones, boca seca y amarga, cefalea, ojos enrojecidos, estreñimiento.

- **Dan Zhi Xiao Yao Pian – Wenature 128**

Síndrome de exceso de fuego por insuficiencia de Yin. Decaimiento, depresión Se acompaña de palpitaciones, insomnio, mareos, irritabilidad, agitación, agujetas lumbares, espermatorrea, irregularidades menstruales.

- **Qi Ju Di Huang Pian – Wenature 17**
- **Zhi Bai Huang Pian – Wenature 20**

Síndrome de Acumulación de Tan por bloqueo de Qi afectado por el calor. Irritabilidad. Se acompaña de opresión torácica y costal, agitación, molestias en la garganta, náuseas, vómitos, eructos, inapetencia.

- **Long Dan Xie Gan Pian – Wenature 34**



DEPRESIÓN:

Síndrome de bloqueo de Qi hepático. Decaimiento, inestabilidad emocional Se acompaña de suspiros frecuentes, plenitud en epigastrio, dolor distensivo en tórax y costados, cansancio, fatiga, irregularidad en la evacuación, vómitos, eructos, inapetencia.

- **Xiao Yao Pian – Wenature 28**
- **Chai Hu Shu Gan Pian – Wenature 14**

Síndrome de Acumulación de Tan por bloqueo de Qi. Decaimiento. Se acompaña de opresión torácica y costal, agitación, molestias en la garganta, náuseas, vómitos, eructos, inapetencia.

- **Er Chen Pian – Wenature 36**
- **Chai Hu Shu Gan Pian – Wenature 14**

Síndrome de insuficiencia simultanea de Corazón y Bazo. Exceso de preocupación ante cualquier asunto que se presente Se acompaña de insomnio, palpitaciones, miedos, temores, olvidos, despistes, cansancio, fatiga, inapetencia.

- **Gui Pi Pian – Wenature 6**



ESTRÉS:

Síndrome de fuego por bloqueo de Qi. Cuando el bloqueo de Qi hepático se sostiene con el tiempo, se agrava dando lugar a fuego de Hígado que asciende y afecta al Shen. Decaimiento, inestabilidad emocional Se acompaña de irritabilidad, plenitud y distensión torácico-costal, regurgitaciones, boca seca y amarga, cefalea, ojos enrojecidos, estreñimiento.

- **Dan Zhi Xiao Yao Pian – Wenature 128**

Síndrome de exceso de fuego por insuficiencia de Yin. Decaimiento, depresión Se acompaña de palpitaciones, insomnio, mareos, irritabilidad, agitación, agujetas lumbares, espermatorrea, irregularidades menstruales.

- **Qi Ju Di Huang Pian – Wenature 17**
- **Zhi Bai Di Huang Pian – Wenature 20**

Síndrome de bloqueo de Qi hepático. Decaimiento, inestabilidad emocional Se acompaña de suspiros frecuentes, plenitud en epigastrio, dolor distensivo en tórax y costados, cansancio, fatiga, irregularidad en la evacuación, vómitos, eructos, inapetencia.

- **Xiao Yao Pian – Wenature 28**
- **Chai Hu Shu Gan Pian – Wenature 14**

Síndrome de Acumulación de Tan por bloqueo de Qi. Decaimiento. Se acompaña de opresión torácica y costal, agitación, molestias en la garganta, náuseas, vómitos, eructos, inapetencia.

- **Er Chen Pian – Wenature 36**
- **Chai Hu Shu Gan Pian – Wenature 14**

Síndrome de insuficiencia simultanea de Corazón y Bazo. Exceso de preocupación ante cualquier asunto que se presente Se acompaña de insomnio, palpitaciones, miedos, temores, olvidos, despistes, cansancio, fatiga, inapetencia.

- **Gui Pi Pian – Wenature 6**



NERVIOSISMO, TRANQUILIZANTE:

Síndrome de bloqueo de Qi hepático. Se acompaña de agitación, mal humor, palpitaciones, fatiga, cansancio, nerviosismo, dolor torácico y costal.

- **Xiao Yao Pian – Wenature 28**
- **Chai Hu Shu Gan Pian – Wenature 14**

Síndrome de fuego por bloqueo de Qi. Cuando el bloqueo de Qi hepático se sostiene con el tiempo, se agrava dando lugar a fuego de Hígado que asciende y afecta al Shen. Decaimiento, inestabilidad emocional Se acompaña de irritabilidad, plenitud y distensión torácico-costal, regurgitaciones, boca seca y amarga, cefalea, ojos enrojecidos, estreñimiento.

- **Dan Zhi Xiao Yao Pian – Wenature 128**

Síndrome de exceso de fuego por insuficiencia de Yin. Decaimiento, depresión Se acompaña de palpitaciones, insomnio, mareos, irritabilidad, agitación, agujetas lumbares, espermatorrea, irregularidades menstruales.

- **Qi Ju Di Huang Pian – Wenature 17**
- **Zhi Bai Di Huang Pian - Wenature 20**

Síndrome de insuficiencia de Yin de Corazón y de insuficiencia sanguínea. Agitación, palpitaciones.

- **Gui Pi Pian – Wenature 6**
- **Qi Ju Di Huang Pian – Wenature 17**

Síndrome de insuficiencia de Yin de Hígado y Riñón. Agitación, palpitaciones, debilidad lumbar y de rodillas, calor en manos y pies.

- **Liu Wei Di Huang Pian – Wenature 15**



INSOMNIO:

Síndrome de bloqueo de Qi hepático. Insomnio con dolor en hipocóndrio, indigestión, dolor abdominal, diarrea, distensión torácica y costal, depresión, ansiedad, irritabilidad, mal humor, palpitaciones, boca seca, la crisis suele aparecer junto con las alteraciones emocionales, eructos, regurgitación ácida.

- **Xiao Yao Pian – Wenature 28**
- **Dan Zhi Xiao Yao Pian – Wenature 128**
- **Chai Hu Shu Gan Pian – Wenature 14**

Síndrome de Insuficiencia de Corazón y Bazo. Dificultad para conciliar el sueño, tensión en los hombros. Sueño ligero con múltiples sueños, se despierta con mucha facilidad. Se puede acompañar de palpitaciones, disminución de la memoria, despistes, sudoración espontánea, complexión sin brillo, mareos, sensación de embotamiento del a cabeza, fatiga, astenia, debilidad, inapetencia, distensión abdominal, heces blandas.

- **Gui Pi Pian – Wenature 6**

Síndrome de Hiperactividad de fuego por insuficiencia de Yin. Insomnio, inquietud, irritabilidad, tendencia a despertarse tras el sueño, siendo de corta duración. Se suele acompañar de calor en palmas y plantas de los pies, palpitaciones severas, sudor nocturno, boca y garganta secas, tinitus, disminución del a memoria, emisión seminal involuntaria, dolor y debilidad lumbar y de rodillas.

- **Qi Ju Di Huang Pian – Wenature 17**
- **Zhi Bai Di Huang Pian - Wenature 20**

Síndrome de retención de alimentos en Estómago. Insomnio e inquietud. Suele acompañarse de irritabilidad, sensación de plenitud, distensión gástrica, eructos, mareos, cefalea, en ocasiones vómitos con flema, pero con ello suelen disminuir las molestias y el dolor.

- **Bao He Pian – Wenature 9**

Síndrome de Fuego de Hígado que asciende. Insomnio con mareo y cefalea. Irritabilidad, propensión a sobresaltarse, ojos rojos, dolor en hipocondrio, boca amarga, sed con deseo de bebidas frías, inapetencia, estreñimiento.

- **Long Dan Xie Gan Pian – Wenature 34**
- **Dan Zhi Xiao Yao Pian – Wenature 128**

APARATO MUSCULO - ESQUELETICO:



DOLOR MUSCULAR:

Síndrome de acumulación de frío – humedad. Dolor crónico con sensación de pesadez, sensación de frío, rigidez y limitación de movimiento. Se acompaña de dolor muscular, de huesos y también cefaleas, con embotamiento de la cabeza.

- Du Huo Ji Sheng Pian – Wenature 22
- Kang Gu Zeng Sheng Pian – Wenature 16
- Shao Fu Zhu Yu Pian – Wenature 35



CERVICALGIAS:

Síndrome de deficiencia de Qi y Xue que favorece el ataque de los patógenos externos de tipo viento – frío – humedad. Dolor cervical, aversión al frío, dolor que se alivia con la presencia de calor local y empeora con el frío. El dolor se localiza en zonas concretas. Dificultad del movimiento del cuello.

- Du Huo Ji Sheng Pian – Wenature 22
- Kang Gu Zeng Sheng Pian – Wenature 16
- Shi Quan Da Bu Pian – Wenature 4

Síndrome de deficiencia de Yang de Riñón. Dolor cervical crónico, aversión al frío, dolor que se alivia con la presencia de calor local y empeora con el frío. Se acompaña de dolor y debilidad de rodillas y de la zona lumbar, con frío en manos y pies. Dificultad del movimiento del cuello.

- Du Huo Ji Sheng Pian – Wenature 22
- Kang Gu Zeng Sheng Pian – Wenature 16
- Jin Gui Shen Qi Pian – Wenature 2

Síndrome de bloqueo de Qi y estasis de Xue de forma simultánea. Dolor cervical agudo, punzante y fijo, que mejora un poco con el ejercicio suave y moderado. Hay antecedentes de traumatismo agudo como luxación o esguince. También puede ser consecuencia de una enfermedad crónica o bien de una cronicidad con una postura inadecuada que da lugar a la rigidez y agarrotamiento muscular de la zona.

- Chai Hu Shu Gan Pian – Wenature 14
- Du Huo Ji Sheng Pian – Wenature 22
- Kang Gu Zeng Sheng Pian – Wenature 16



CIÁTICAS:

Síndrome de acumulación de frío – humedad. Dolor crónico con sensación de pesadez, sensación de frío, rigidez y limitación de movimiento. Se acompaña de manos y pies fríos, aversión al frío, heces pastosas, cansancio, debilidad lumbar.

- **Du Huo Ji Sheng Pian – Wenature 22**
- **Kang Gu Zeng Sheng Pian – Wenature 16**
- **Shao Fu Zhu Yu Pian – Wenature 35**

Síndrome de bloqueo de Qi y estasis de Xue de forma simultánea. Dolor agudo, punzante y fijo, que mejora un poco con el ejercicio suave y moderado. Hay antecedentes de traumatismo agudo como luxación o esguince. Rigidez y agarrotamiento muscular de la zona.

- **Chai Hu Shu Gan Pian – Wenature 14**
- **Shao Fu Zhu Yu Pian – Wenature 35**

Síndrome de estasis de Xue. Dolor agudo, punzante y fijo, rigidez y agarrotamiento muscular de la zona.

- **Tao Hong Si Wu Pian – Wenature 8**
- **Shao Fu Zhu Yu Pian – Wenature 35**



ARTROSIS:

Síndrome de insuficiencia de Yin de Hígado y Riñón. Dolor crónico, rigidez y agarrotamiento muscular de la zona. El dolor se produce al caminar e iniciar la marcha. El dolor es menos intenso por la mañana al levantarse y va empeorando a lo largo del día. El dolor no tiene ninguna relación con los cambios climáticos. Calor en los cinco centros, pómulos rojos y boca y garganta secas.

- **Liu Wei Di Huang Pian – Wenature 15**

Síndrome de insuficiencia de Yang de Riñón. Dolor crónico, rigidez y agarrotamiento muscular de la zona. La región dolorosa es muy amplia. Se acompaña de manos y pies fríos, aversión al frío, heces pastosas, cansancio, debilidad lumbar.

- **Du Huo Ji Sheng Pian – Wenature 22**
- **Jin Gui Shen Qi Pian – Wenature 2**
- **Kang Gu Zeng Sheng Pian – Wenature 16**



LUMBALGIA:

Síndrome de acumulación de frío – humedad. Dolor crónico con sensación de pesadez, sensación de frío, rigidez y limitación de movimiento. Se acompaña de manos y pies fríos, aversión al frío, heces pastosas, cansancio, debilidad lumbar. El dolor mejora con ejercicio y movimiento suave. El dolor es más intenso al levantarse por la mañana y mejora paulatinamente a lo largo del día. El dolor empeora con los cambios de tiempo, sobre todo con la lluvia y el frío. La región dolorosa es muy amplia y grande. Sensación de frío y pesadez en la región lumbosacra.

- **Du Huo Ji Sheng Pian – Wenature 22**
- **Kang Gu Zeng Sheng Pian – Wenature 16**
- **Shao Fu Zhu Yu Pian – Wenature 35**

Síndrome de bloqueo de Qi y estasis de Xue de forma simultánea. Hay antecedentes de traumatismo agudo como luxación o esguince. Rigidez y agarrotamiento muscular de la zona. El dolor aumenta al estar tumbado. La región dolorosa es reducida.

- **Chai Hu Shu Gan Pian – Wenature 14**
- **Shao Fu Zhu Yu Pian – Wenature 35**

Síndrome de estasis de Xue. Dolor fijo, punzante, crónico. El dolor es más intenso al estar sentado. La musculatura de la espalda se mantiene rígida, dura y agarrotada. El dolor se alivia por la mañana y aumenta durante la noche, mejora con el ejercicio suave y moderado, pero empeora si el ejercicio físico es intenso. Además, hay rechazo a la palpación. En caso leve hay dificultad de movimiento y en caso grave, imposibilidad del movimiento.

- **Tao Hong Si Wu Pian – Wenature 8**
- **Shao Fu Zhu Yu Pian – Wenature 35**

Síndrome de insuficiencia de Yin de Hígado y Riñón. Dolor agudo, punzante y fijo, rigidez y agarrotamiento muscular de la zona. El dolor se produce al caminar e iniciar la marcha. El dolor es menos intenso por la mañana al levantarse y va empeorando a lo largo del día. El dolor no tiene ninguna relación con los cambios climáticos. Ansiedad, insomnio, calor en los cinco centros, enrojecimiento facial y boca y garganta secas.

- **Liu Wei Di Huang Pian – Wenature 15**

Síndrome de insuficiencia de Yang de Riñón. Dolor crónico, rigidez y agarrotamiento muscular de la zona. La región dolorosa es muy amplia. Se acompaña de manos y pies fríos, aversión al frío, heces pastosas, cansancio, debilidad lumbar. Tensión y contracción del a zona inguinal y subumbilical. Astenia, respiración corta.

- **Du Huo Ji Sheng Pian – Wenature 22**
- **Jin Gui Shen Qi Pian – Wenature 2**
- **Kang Gu Zeng Sheng Pian – Wenature 16**



ARTRITIS REUMATOIDE:

Síndrome de acumulación de frío – humedad. Dolor crónico con sensación de pesadez, sensación de frío, rigidez y limitación de movimiento. Se acompaña de manos y pies fríos, aversión al frío, heces pastosas, cansancio, debilidad lumbar. El dolor mejora con ejercicio y movimiento suave. El dolor es más intenso al levantarse por la mañana y mejora paulatinamente a lo largo del día. El dolor empeora con los cambios de tiempo, sobre todo con la lluvia y el frío. La región dolorosa es muy amplia y grande. Sensación de frío y pesadez en la región lumbosacra.

- **Du Huo Ji Sheng Pian – Wenature 22**
- **Kang Gu Zeng Sheng Pian – Wenature 16**
- **Shao Fu Zhu Yu Pian – Wenature 35**

Síndrome de bloqueo de Qi y estasis de Xue de forma simultánea. Hay antecedentes de traumatismo agudo como luxación o esguince. Rigidez y agarrotamiento muscular de la zona. El dolor aumenta al estar tumbado. La región dolorosa es reducida.

- **Chai Hu Shu Gan Pian – Wenature 14**
- **Shao Fu Zhu Yu Pian – Wenature 35**

Síndrome de estasis de Xue. Dolor fijo, punzante, crónico. El dolor es más intenso al estar sentado. La musculatura de la espalda se mantiene rígida, dura y agarrotada. El dolor se alivia por la mañana y aumenta durante la noche, mejora con el ejercicio suave y moderado, pero empeora si el ejercicio físico es intenso. Además, hay rechazo a la palpación. En caso leve hay dificultad de movimiento y en caso grave, imposibilidad del movimiento.

- **Tao Hong Si Wu Pian – Wenature 8**
- **Shao Fu Zhu Yu Pian – Wenature 35**

Síndrome de insuficiencia de Yin de Hígado y Riñón. Dolor agudo, punzante y fijo, rigidez y agarrotamiento muscular de la zona. El dolor se produce al caminar e iniciar la marcha. El dolor es menos intenso por la mañana al levantarse y va empeorando a lo largo del día. El dolor no tiene ninguna relación con los cambios climáticos. Ansiedad, insomnio, calor en los cinco centros, enrojecimiento facial y boca y garganta secas.

- **Liu Wei Di Huang Pian – Wenature 15**

Síndrome de insuficiencia de Yang de Riñón. Dolor crónico, rigidez y agarrotamiento muscular de la zona. La región dolorosa es muy amplia. Se acompaña de manos y pies fríos, aversión al frío, heces pastosas, cansancio, debilidad lumbar. Tensión y contracción del a zona inguinal y subumbilical. Astenia, respiración corta.

- **Du Huo Ji Sheng Pian – Wenature 22**
- **Jin Gui Shen Qi Pian – Wenature 2**
- **Kang Gu Zeng Sheng Pian – Wenature 16**

TRASTORNOS FEMENINOS:



AMENORREA

Síndrome de obstrucción de Tan y Humedad. La menstruación se retrasa y va disminuyendo hasta la desaparición total. Constitución obesa, agotamiento y ganas de estar acostado, sensación de plenitud y opresión en la zona torácica y epigástrica, náuseas, vómitos y flema abundante. Incluso edema en cara y miembros. Flujo abundante.

- **Er Chen Pian – Wenature 36**

Síndrome de estancamiento de Qi y estasis de Xue de forma simultánea. La menstruación se retrasa y va disminuyendo hasta la desaparición total. Sensación de distensión y dolor en el hipogastrio con rechazo a la presión. Sensación de distensión y plenitud en la zona torácica y costal. Se acompaña de estados deprimidos, ansiedad, agitación. En ocasiones son sensación de enfriamiento.

- **Chai Hu Shu Gan Pian Wenature 14**
- **Shao Fu Zhu Yu Pian – Wenature 35**

Síndrome de insuficiencia de sangre. La menstruación se retrasa y va disminuyendo hasta la desaparición total. Suele acompañarse de insuficiencia de Hígado y Riñón que se manifiesta con agujetas en la zona lumbar y de rodillas, vértigos, acúfenos. Astenia. Sensación de enfriamiento.

- **Si Wu Pian – Wenature 32**

Síndrome de insuficiencia de Yin de Hígado y sangre. La menstruación se retrasa y va disminuyendo hasta la desaparición total. Suele acompañarse de acúfenos, mareos, sequedad ocular, cansancio, visión borrosa, sudoración nocturna, molestias lumbares y de rodillas, calor en los cinco centros.

- **Liu Wei Di Huang Pian – Wenature 15**
- **Qi Ju Di Huang Pian - Wenature 17**

Síndrome de insuficiencia de Qi y de Xue de forma simultánea. La menstruación se retrasa y va disminuyendo hasta la desaparición total. Se acompaña de palidez facial, cansancio, astenia, disminución del apetito, deposiciones pastosas, palpitations, respiración corta, rápida, superficial y en ocasiones sincopal, junto con mareos, vértigos. Sensación de enfriamiento.

- **Ba Zhen Pian – Wenature 31**
- **Shi Quan Da Bu Pian – Wenature 4**
- **Gui Pi Pian – Wenature 6**

Síndrome de insuficiencia de Bazo y Corazón. La menstruación se retrasa y va disminuyendo hasta la desaparición total. Se acompaña de palpitations, depresión, ansiedad, insomnio, palidez facial, cansancio, inapetencia, heces pastosas, incluso distensión abdominal.

- **Gui Pi Pian – Wenature 6**



DISMENORREA

Síndrome de estancamiento de Qi y estasis de Xue de forma simultánea. Sensación de distensión y dolor en el hipogastrio con rechazo a la presión antes, durante o después del periodo menstrual. Flujo menstrual escaso de color morado oscuro y con coágulos. Dolor aliviado tras la expulsión de los coágulos. Sensación de distensión en la zona torácica y costal y en mamas. Agitación, ansiedad, irritabilidad.

- **Chai Hu Shu Gan Pian – Wenature 14**
- **Xiao Yao Pian – Wenature 28**
- **Shao Fu Zhu Yu Pian – Wenature 35**

Síndrome de estancamiento de Qi de Hígado y fuego. Dolor abdominal antes o durante el periodo menstrual. Sangre menstrual oscura y con sangrado abundante, se acompaña de suspiros frecuentes, irritabilidad, ataques de ira, agobio, sed, estreñimiento con heces secas, duras.

- **Dan Zhi Xiao Yao Pian – Wenature 128**

Síndrome de acumulación y estasis de sangre por frío y humedad. Sensación de frío y dolor en el hipogastrio que aumenta con la presión antes o durante el periodo menstrual. Y se alivia con una fuente de calor. Flujo menstrual escaso, de color oscuro y con coágulos. Aversión al frío y frío en las extremidades. Micción clara y abundante, deposiciones pastosas.

- **Shao Fu Zhu Yu Pian – Wenature 35**

Síndrome de insuficiencia de Qi y Xue de forma simultánea. Dolor moderado en hipogastrio durante y/o después del periodo menstrual. Dolor que se alivia con la presión y el calor en la zona dolorosa, con flujo menstrual escaso y pálido. También se acompaña de cansancio, astenia, palidez facial, palpitations, respiración corta, rápida superficial y en ocasiones sincopal. Disminución del apetito y deposiciones pastosas.

- **Shi Quan Da Bu Pian – Wenature 4**
- **Gui Pi Pian – Wenature 6**
- **Ba Zhen Pian – Wenature 31**

Síndrome de insuficiencia de Yin de Hígado y Riñón. Dolor moderado en el hipogastrio, tras el periodo menstrual. Agujetas, astenia en la zona lumbar y en las rodillas, calor en manos y pies. Vértigo, acúfenos.

- **Liu Wei Di Huang Pian – Wenature 15**

Síndrome de frío por insuficiencia de Yang de Riñón. Dolor moderado en el hipogastrio, tras el periodo menstrual. Con flujo menstrual escaso, pálido y claro. Agujetas, astenia en la zona lumbar y en las rodillas, frío en manos y pies. Vértigo, acúfenos.

- **Jin Gui Shen Qi Pian – Wenature 2**



METRORRAGIA

Síndrome de estasis de Xue. Hemorragia vaginal persistente fuera del periodo menstrual o bien se interrumpe unos días y de repente se manifiesta con abundancia, de dolor oscuro y con coágulos. Dolor hipogástrico con rechazo a la presión.

- **Tao Hong Si Wu Pian – Wenature 8**
- **Shao Fu Zhu Yu Pian – Wenature 35**

Síndrome de estasis de Xue y estancamiento de Qi de forma simultánea. Hemorragia vaginal persistente fuera del periodo menstrual o bien se interrumpe unos días y de repente se manifiesta con abundancia, de dolor oscuro y con coágulos. Dolor hipogástrico con rechazo a la presión. Se acompaña de dolor distensivo en el pecho, en las mamas e hipogastrio.

- **Chai Hu Shu Gan Pian – Wenature 14**

Síndrome de insuficiencia de Bazo, de Qi de Bazo. Debilidad en la función de contención de la sangre. Hemorragia masiva al principio del periodo y goteos persistentes después, de color pálido y de calidad clara. Se acompaña de fatiga, astenia, respiración corta y en ocasiones sincopal, desgarra para hablar, disminución del apetito, deposiciones pastosas, palidez facial.

- **Bu Zhong Yi Qi Pian - Wenature 12**
- **Si Jun Zi Pian – Wenature 21**
- **Shi Quan Da Bu Pian – Wenature 4**

Síndrome de insuficiencia de Yin de Riñón. Ciclo menstrual irregular y caótico, sangrado espeso, oscuro, abundante y persistente. Se acompaña de mareos, acúfenos, molestias lumbares y en las rodillas, sensación de calor o fuego en los cinco corazones, sudoración, El dolor aumenta al estar tumbado. La región dolorosa es reducida.

- **Liu Wei Di Huang Pian – Wenature 15**
- **Zhi Bai Di Huang Pian – Wenature 20**

Síndrome de Insuficiencia de Yang de Riñón. Menstruación irregular, con sangrado uterino masivo o goteo persistente de color claro. Se acompaña de debilidad en la zona lumbar y de rodillas, con enfriamiento de manos y pies, poliuria y aversión al frío.

- **Jin Gui Shen Qi Pian – Wenature 2**
- **Shao Fu Zhu Yu Pian – Wenature 35**



LEUCORREA

Síndrome de insuficiencia de Bazo. Leucorrea blanca, clara y sin olor, de carácter abundante. Cara pálida, disminución del apetito y sensación de distensión abdominal. Cansancio, astenia, deposiciones pastosas.

- Si Jun Zi Pian – Wenature 21
- Bu Zhong Yi Qi Pian - Wenature 12

Síndrome de insuficiencia de Yang de Riñón. Leucorrea de color blanco o transparente, de consistencia líquida, sin olor y que aparece en forma de goteo persistente. Color de cara oscuro. Agujetas en zona lumbar, sensación de frío o dolor en hipogastrio. Orina clara, deposiciones pastosas.

- Jin Gui Shen Qi Pian – Wenature 2
- Shi Quan Da Bu Pian – Wenature 4

Síndrome de bloqueo de Qi de Hígado. Leucorrea de color rojo-blancuecina o rojo-amarillenta, de consistencia pegajosa y espesa, maloliente, Prurito en genitales. Sensación de distensión en hipogastrio, agobio e irritabilidad. Boca seca y amarga. Distensión en zona torácico-costal. Deposiciones secas.

- Dan Zhi Xiao Yao Pian – Wenature 128
- Xiao Yao Pian – Wenature 28
- Chai Hu Shu Gan Pian – Wenature 14

Síndrome de insuficiencia de Yin de Hígado y Riñón. Leucorrea escasa de color rojizo, blancuecina o mezclados, de consistencia espesa, Prurito y/o dolor en genitales. Se acompaña de vértigos, acúfenos, sensación de calor en manos y pies, agujetas y astenia en zona lumbar y rodillas, opresión torácica.

- Liu Wei Di Huang Pian – Wenature 15
- Zhi Bai Di Huang Pian – Wenature 20



SÍNDROME PREMENSTRUAL

Síndrome de estancamiento de Qi de Hígado. Distensión abdominal y mamaria antes de la menstruación. Se acompaña de dolor en hipocondrios, opresión torácico y costal, depresión, cansancio, sin ganas de hacer nada, o bien muy irritable, mucha ansiedad, nerviosismo, agitación.

- Xiao Yao Pian – Wenature 28
- Dan Zhi Xiao Yao Pian – Wenature 128
- Chai Hu Shu Gan Pian – Wenature 14

Síndrome de insuficiencia de Yang de Bazo y Riñón. Cara pálida, disminución del apetito, cansancio, astenia, deposiciones pastosas. Ganas de llorar, depresión y distensión mamaria y abdominal. Se acompaña de debilidad en la zona lumbar y rodillas, con sensación de enfriamiento en miembros, con orina abundante y clara.

- **Jin Gui Shen Qi Pian – Wenature 2**
- **Shi Quan Da Bu Pian – Wenature 4**

Síndrome de insuficiencia de Yin de Hígado y Riñón. Ligera distensión mamaria e irritabilidad antes del periodo menstrual. Se acompaña de debilidad en la zona lumbar y rodillas, mareos, visión borrosa, calor en manos y pies. Insomnio, ojos secos, garganta seca, sensación de disminución de la memoria.

- **Qi Ju Di Huang Pian – Wenature 17**
- **Liu Wei Di Huang Pian – Wenature 15**



CLIMATERIO

Síndrome de insuficiencia de Yin de Hígado y Riñón. Vértigos, acúfenos, calor sofocante y sudoración paulatina. Se acompaña de sensación de calor en manos y pies, debilidad en la zona lumbar y rodillas, palpitaciones, insomnio, prurito en la piel. Disminución de la memoria, orina amarilla y deposiciones secas, ojos secos, garganta seca.

- **Qi Ju Di Huang Pian – Wenature 17**
- **Liu Wei Di Huang Pian – Wenature 15**

Síndrome de insuficiencia de Yang de Bazo y Riñón. Cara pálida, disminución del apetito, cansancio, astenia, deposiciones pastosas. Orina clara, retraso en la menstruación con flujo escaso de color pálido y calidad clara. Se acompaña de debilidad en la zona lumbar y rodillas, con sensación de enfriamiento en miembros, pérdida de apetito y sensación de distensión abdominal.

- **Jin Gui Shen Qi Pian – Wenature 2**
- **Shi Quan Da Bu Pian – Wenature 4**

TRASTORNOS MASCULINOS:



IMPOTENCIA SEXUAL:

Síndrome de Insuficiencia de Yang de Riñón. Erecciones incompletas y lentas, que dificultan la culminación del acto sexual. Debilidad lumbar y de rodillas, frío en manos y pies.

- **Jin Gui Shen Qi Pian – Wenature 2**

Síndrome de Insuficiencia de Yin de Riñón. Erecciones incompletas, que dificultan la culminación del acto sexual. Debilidad lumbar y de rodillas, calor y sudoración en manos y pies.

- **Liu Wei Di Huang Pian – Wenature 15**

Síndrome de Bloqueo de Qi hepático con presencia de fuego. Erecciones incompletas, que dificultan la culminación del acto sexual. Irritabilidad, insomnio, agitación, nerviosismo, sudoración.

- **Dan Zhi Xiao Yao Pian – Wenature 128**

Síndrome de bloqueo de Qi hepático. Erecciones incompletas, que dificultan la culminación del acto sexual. Astenia, cansancio, aspecto depresivo. Dolor torácico-costal.

- **Xiao Yao Pian – Wenature 28**
- **Chai Hu Shu Gan Pian – Wenature 14**

Síndrome de estasis sanguínea. Erecciones incompletas, que dificultan la culminación del acto sexual. Dolor en zona inguinal, aparición de petequias.

- **Tao Hong Si Wu Pian – Wenature 8**
- **Shao Fu Zhu Yu Pian – Wenature 35**

Síndrome de insuficiencia de Qi y Xue de Bazo y Corazón. Erecciones incompletas, que dificultan la culminación del acto sexual. Astenia, cansancio, palpitaciones, agitación, nerviosismo, intranquilidad, aspecto depresivo. Dolor torácico-costal.

- **Gui Pi Pian – Wenature 6**

Síndrome de acumulación de calor humedad en Jiao Inferior.

Erecciones incompletas, que dificultan la culminación del acto sexual. Moles-
tias y dificultad en la micción. Orina amarillenta, con quemazón a la micción.
Sensación de miembros inferiores calientes.

- **Zhi Bai Di Huang Pian – Wenature 20**
- **Long Dan Xie Gan Pian – Wenature 34**

**ESPERMATORREA:**

Síndrome de Insuficiencia de Yang de Riñón. Emisión seminal nocturna, eyaculación precoz. Se acompaña de debilidad lumbar y de rodi-
llas, frío en manos y pies, deposiciones pastosas, astenia, cansancio.

- **Jin Gui Shen Qi Pian – Wenature 2**
- **Shi Quan Da Bu Pian – Wenature 4**

Síndrome de Insuficiencia de Yin de Riñón. Emisión seminal noc-
turna, eyaculación precoz. Se acompaña de debilidad lumbar y de rodillas,
calor y sudoración en manos y pies. Sudoración nocturna.

- **Zhi Bai Di Huang Pian – Wenature 20**
- **Liu Wei Di Huang Pian – Wenature 15**

Síndrome de insuficiencia de Qi y Xue simultáneas. Emisión se-
minal nocturna, eyaculación precoz. Deposiciones fluidas y liquidas, astenia,
cansancio. Astenia, cansancio, palpitaciones, sin ganas de hacer nada. Gran-
des ojeras.

- **Ba Zhen Pian – Wenature 31**
- **Gui Pi Pian – Wenature 6**
- **Shi Quan Da Bu Pian – Wenature 4**



PRÓSTATA:

Síndrome de Insuficiencia de Yang de Riñón. Hinchazón de la próstata. Dolor y dificultad en la micción. Dolor inguinal y en genitales. Necesidad urgente de orinar. Eyaculación dolorosa. Micción frecuente y dolorosa. Se acompaña de debilidad lumbar y de rodillas, frío en manos y pies, deposiciones pastosas, astenia, cansancio.

- **Jin Gui Shen Qi Pian – Wenature 2**

Síndrome de Insuficiencia de Yin de Riñón. Hinchazón de la próstata. Dolor y dificultad en la micción. Dolor inguinal y en genitales. Necesidad urgente de orinar, y cuando lo hace presenta ardor y quemazón. Micción frecuente y nocturna. Eyaculación dolorosa. Se acompaña de debilidad lumbar y de rodillas, calor y sudoración en manos y pies. Sudoración nocturna, acúfenos, fatiga ocular, sequedad ocular.

- **Zhi Bai Di Huang Pian – Wenature 20**
- **Qi Ju Di Huang Pian - Wenature 17**
- **Liu Wei Di Huang Pian – Wenature 15**

Síndrome de insuficiencia de Qi de Bazo. Hinchazón de la próstata. Dolor y dificultad en la micción. Dolor inguinal y en genitales. Necesidad urgente de orinar. Eyaculación dolorosa. Micción frecuente y dolorosa. Deposiciones fluidas y líquidas, astenia, cansancio. Astenia, cansancio, sin ganas de hacer nada.

- **Si Jun Zi Pian – Wenature 21**
- **Shi Quan Da Bu Pian – Wenature 4**
- **Bu Zhong Yi Qi Pian - Wenature 12**

Síndrome de acumulación de calor humedad en Jiao Inferior. Hinchazón de la próstata. Dolor y dificultad en la micción. Dolor inguinal y en genitales. Necesidad urgente de orinar. Eyaculación dolorosa. Molestias y dificultad en la micción. Orina amarillenta, con quemazón a la micción. Sensación de miembros inferiores calientes. Retención de líquidos, acúfenos.

- **Zhi Bai Di Huang Pian – Wenature 20**
- **Long Dan Xie Gan Pian – Wenature 34**

METABOLISMO:



COADYUVANTE EN LA DIABETES:

Síndrome de Insuficiencia de Yin de Riñón. Sudoración nocturna, Debilidad lumbar y de rodillas, frío en manos y pies. Palpitaciones, acúfenos. Poliuria, micción frecuente y abundante. Boca y labios secos.

- **Liu Wei Di Huang Pian – Wenature 15**

Síndrome de Calor por Insuficiencia de Yin de Riñón. Debilidad lumbar y de rodillas, frío en manos y pies. boca y garganta seca, estreñimiento, orina escasa y oscura. Sensación de pesadez en el bajo vientre.

- **Zhi Bai Di Huang Pian – Wenature 20**
- **Qi Ju Di Huang Pian - Wenature 17**



CONTROL DE PESO:

Síndrome de bloqueo de Qi de Hígado que genera calor y explota a Bazo. Ataque de la madera a la tierra. Sensación de hambre continua, ingestión de alimentos por nerviosismo, agitación, incluso sin tener hambre. Sensación de tener hambre después de comer, dispepsia, irritabilidad, insomnio, estreñimiento, boca seca.

- **Dan Zhi Xiao Yao Pian – Wenature 128**
- **Chai Hu Shu Gan Pian – Wenature 14**
- **Xiao Yao Pian – Wenature 28**

Síndrome de insuficiencia de Bazo que genera humedad, cansancio, fatiga, digestión pesada, debilidad muscular. Abundante flema blanca y de fácil expectoración. Náuseas, vómitos.

- **Er Chen Pian – Wenature 36**
- **Si Jun Zi Pian – Wenature 21**

Síndrome de calor y humedad en Jiao Inferior, retención de líquidos, dificultad circulatoria. Acumulación de calor – humedad en Hígado. Alteraciones en la micción con dificultad para conseguirlo correctamente, prurito genital, leucorrea maloliente, dolor en hipondrios, impotencia.

- **Long Dan Xie Gan Pian – Wenature 34**
- **Zhi Bai Di Huang Pian – Wenature 20**

SISTEMA CUTÁNEO:



HERPES:

Síndrome de calor y humedad en Hígado y en Jiao Inferior, Eritema y vesículas en genitales externos, con sensación de picor y ardor, son agrupaciones papulares rojas, dolorosas. Afecta principalmente a la zona genital. Agitación, nerviosismo, irritabilidad, sed, boca amarga.

- **Long Dan Xie Gan Pian – Wenature 34**
- **Zhi Bai Di Huang Pian – Wenature 20**

Síndrome de calor por insuficiencia de Yin de Riñón, Eritema y vesículas en genitales externos, con sensación de picor y ardor. Afecta principalmente a la zona genital. Agitación, nerviosismo, irritabilidad. El herpes se presenta de forma recidivante y no termina de curar. Se acompaña de debilidad lumbar y de rodillas.

- **Zhi Bai Di Huang Pian – Wenature 20**
- **Qi Ju Di Huang Pian - Wenature 17**

Síndrome de insuficiencia de Bazo y acumulación de humedad, Eritema y vesículas con abundante exudación. Se acompaña de cansancio, fatiga, anorexia, pérdida de apetito.

- **Er Chen Pian – Wenature 36**
- **Si Jun Zi Pian – Wenature 21**

Síndrome de bloqueo de Qi y estasis de Xue. Estadio avanzado de la afectación dermatológica, que se encuentra cubierta de costras de marrón rojizo o pigmentación de la piel y dolor. Incluso puede predominar el dolor residual en la zona de afectación.

- **Chai Hu Shu Gan Pian – Wenature 14**
- **Tao Hong Si Wu Pian – Wenature 8**

Síndrome de insuficiencia de Qi, Eritema y vesículas en zona costal, axilas o bien en forma de cinturón. Se acompaña de debilitamiento general, convalecencias, ancianos con un sistema defensivo deprimido. Incluso suele continuar el dolor una vez desaparecidas las lesiones dermatológicas.

- **Bu Zhong Yi Qi Pian - Wenature 12**
- **Si Jun Zi Pian – Wenature 21**



DERMATITIS EXUDATIVAS:

Síndrome de calor y humedad en Hígado. Erupciones papulares rojas, dolorosas, eritematosas, con sensación de picor y ardor. Se acompaña de agitación, nerviosismo, irritabilidad, sed, boca amarga.

- **Long Dan Xie Gan Pian – Wenature 34**

ALERGIAS – INMUNIDAD:



ASMA BRONQUIAL:

Síndrome de acumulación de Tan en Pulmón. Disnea, respiración corta, sibilancias, opresión y plenitud en tórax. Edema leve y acumulación de flema fluida, transparente o blanquecina.

- **Er Chen Pian – Wenature 36**

Síndrome de insuficiencia de Pulmón. Disnea, respiración corta, leves sibilancias, acumulación de flema clara, abundante y fluida. Se acompaña de fatiga, desgana para hablar, voz baja, con propensión a los resfriados. La crisis se desencadena por el cambio climático.

- **Si Jun Zi Pian – Wenature 21**

Síndrome de insuficiencia de Bazo. Respiración corta, leve disnea y flema muy abundante. Se acompaña de fatiga, cansancio, astenia, inapetencia, humedad, pesadez. Heces sin formas con alimentos no bien digeridos. El desencadenamiento de la crisis está relacionado con los desarreglos alimenticios.

- **Si Jun Zi Pian – Wenature 21**
- **Bu Zhong Yi Qi Pian – Wenature 12**
- **Shi Quan Da Bu Pian – Wenature 4**

Síndrome de insuficiencia de Yin de Riñón. Respiración corta, dificultosa y rápida, disnea leve. Se inspira con dificultad y el esfuerzo físico lo agrava. La crisis suele desencadenarse como consecuencia de un exceso de estrés. Dolor lumbar y de rodillas, rubor malar, calor en manos y pies, agitación, sofocos, sudor nocturno.

- **Liu Wei Di Huang Pian – Wenature 15**
- **Qi Ju Di Huang Pian – Wenature 17**
- **Zhi Bai Di Huang Pian – Wenature 20**

Síndrome de insuficiencia de Yang de Riñón. Respiración corta, dificultosa y rápida, disnea leve. Se inspira con dificultad y el esfuerzo físico lo agrava. La crisis suele desencadenarse como consecuencia de un exceso de estrés. Acúfenos, mareos, agujetas lumbares y debilidad de rodillas, frío en manos y pies. Sudor diurno.

- **Jin Gui Shen Qi Pian – Wenature 2**
- **Shi Quan Da Bu Pian – Wenature 4**



CONJUNTIVITIS, FATIGA OCULAR, FALTA DE VISIÓN:

Síndrome de insuficiencia de Yin y sangre de Hígado e insuficiencia de Riñón, enrojecimiento, sequedad ocular, irritación conjuntival, legañas abundantes, picor ocular.

- **Qi Ju Di Huang Pian – Wenature 17**

Síndrome de acumulación de humedad calor de Hígado que asciende, enrojecimiento, sequedad ocular, irritación conjuntival, legañas abundantes, pegajosas, picor y escozor ocular. Se acompaña de irritabilidad, agitación, boca seca y amarga.

- **Long Dan Xie Gan Pian – Wenature 34**



DEFENSAS:

Síndrome de insuficiencia de Pulmón. Disnea, respiración corta, desgana para comunicarse, voz baja, fatiga, cansancio, sudoración a mínimo esfuerzo.

- **Si Jun Zi Pian – Wenature 21**

Síndrome de insuficiencia de Bazo. Disnea, respiración corta, fatiga, cansancio, astenia, inapetencia, deposiciones fluidas o líquidas. Sudoración diurna. Acumulación de flema - humedad.

- **Bu Zhong Yi Qi Pian – Wenature 12**
- **Si Jun Zi Pian – Wenature 21**
- **Shi Quan Da Bu Pian – Wenature 4**

Síndrome de insuficiencia de Pulmón y Bazo de forma simultánea. Disnea, respiración corta, desgana para comunicarse, voz baja, sudoración a mínimo esfuerzo. fatiga, cansancio, astenia, inapetencia, deposiciones fluidas o líquidas. Sudoración diurna. Acumulación de flema - humedad.

- **Si Jun Zi Pian – Wenature 21**

Síndrome de insuficiencia de Yin de Riñón. Disnea, respiración corta, rubor malar, calor en manos y pies, debilidad lumbar y de rodillas.

- **Liu Wei Di Huang Pian – Wenature 15**

Síndrome de insuficiencia de Yang de Riñón. Disnea, respiración corta, frío en manos y pies, debilidad lumbar y de rodillas, dolor frío corporal, astenia, cansancio.

- **Jin Gui Shen Qi Pian – Wenature 2**
- **Shi Quan Da Bu Pian – Wenature 4**

APARATO URINARIO



CISTITIS, INFECCIÓN DE ORINA

Síndrome de calor y humedad en Jiao Inferior, retención de líquidos, dificultad circulatoria. Acumulación de calor – humedad en Hígado. Alteraciones en la micción con dificultad para conseguirlo correctamente, prurito genital, leucorrea maloliente, dolor a la micción.

- Long Dan Xie Gan Pian – Wenature 34
- Zhi Bai Di Huang Pian – Wenature 20

Síndrome de insuficiencia de Yin de Riñón, calor, fuego por insuficiencia, retención de orina, pesadez, dolor y dificultad en la micción. Se acompaña de debilidad zona lumbar y rodillas, sudoración nocturna.

- Zhi Bai Di Huang Pian – Wenature 20



EDEMAS:

Síndrome de acumulación de calor y humedad. Edema generalizado, piel tensa y brillante. Opresión torácica y plenitud en epigastrio, sofocos, sed, estreñimiento, orina oscura y escasa.

- Long Dan Xie Gan Pian – Wenature 34

Síndrome de insuficiencia de Yang de Bazo. Edema de larga duración y desencadenamiento progresivo y lento que afecta principalmente a los miembros inferiores y luego se extiende a todo el cuerpo. Presenta fóvea persistente, intensa a la presión. Edema crónico, más acusado en piernas y abdomen. Se acompaña de opresión epigástrica, inapetencia, astenia, aspecto fatigado, heces fluidas o líquidas, hipotermia, hinchazón abdominal.

- Shi Quan Da Bu Pian – Wenature 4
- Jin Gui Shen Qi Pian – Wenature 2

Síndrome de insuficiencia de Yang de Riñón. Edema de larga duración y desencadenamiento progresivo y lento que afecta principalmente de cintura hacia abajo. Presenta fóvea intensa. Edema crónico, sensación de pesadez. Se acompaña de frío y dolor en la zona lumbar, hipotermia en miembros, tez pálida, aversión al frío, respiración corta y acelerada. Aspecto cansado, fatigado.

- Jin Gui Shen Qi Pian – Wenature 2
- Shi Quan Da Bu Pian – Wenature 4

Síndrome de acumulación de humedad por deficiencia de Bazo. Edema, cansancio, fatiga. Opresión torácica y plenitud en epigastrio.

- Er Chen Pian – Wenature 36
- Si Jun Zi Pian – Wenature 21

APARATO RESPIRATORIO



BRONQUITIS:

Síndrome de acumulación de Tan - Humedad en Pulmón. Disnea, respiración corta, opresión torácica, inapetencia, astenia, náuseas, vómitos, tos repetitiva. Depositiones fluidas. Edema leve y acumulación de flema fluida, transparente o blanquecina. La tos y la flema aumentan al levantarse por la mañana y se alivia al expectorar.

- **Er Chen Pian – Wenature 36**

Síndrome de insuficiencia de Yin de Riñón y Pulmón. Disnea, respiración corta, sibilancias, tos seca, corta y acelerada. Sequedad garganta, flema escasa y blanquecina. Debilidad lumbar y de rodillas, calor en manos y pies, sudor nocturno, rubor malar.

- **Liu Wei Di Huang Pian – Wenature 15**
- **Qi Ju Di Huang Pian – Wenature 17**



LARINGITIS:

Síndrome de acumulación de Tan en Pulmón. Disnea, respiración corta, sibilancias, opresión y plenitud en tórax. Edema leve y acumulación de flema fluida, transparente o blanquecina.

- **Er Chen Pian – Wenature 36**

LISTADO DE PRODUCTOS

Wenature	Nombre
WENATURE 2	JIN GUI SHEN QI PIAN
WENATURE 4	SHI QUAN DA BU PIAN
WENATURE 6	GUI PI PIAN
WENATURE 8	TAO HONG SI WU PIAN
WENATURE 9	BAO HE PIAN
WENATURE 12	BU ZHONG YI QI PIAN
WENATURE 14	CHAI HU SHU GAN PIAN
WENATURE 15	LIU WEI DI HUANG PIAN
WENATURE 16	KANG GU ZENG SHENG PIAN
WENATURE 17	QI JU DI HUANG PIAN



LISTADO DE PRODUCTOS

Wenature	Nombre
WENATURE 20	ZHI BAI DI HUANG PIAN
WENATURE 21	SI JUN ZI PIAN
WENATURE 22	DU HUO JI SHENG PIAN
WENATURE 28	XIAO YAO PIAN
WENATURE 31	BA ZHEN PIAN
WENATURE 32	SI WU PIAN
WENATURE 34	LONG DAN XIE GAN PIAN
WENATURE 35	SHAO FU ZHU YU PIAN
WENATURE 36	ER CHEN PIAN
WENATURE 128	DAN ZHI XIAO YAO PIAN



ACHYRANTHES BIDENTATA (AQUIRANTES) Huai Niu Xi	41
ALISMA ORIENTALE (ALISMA) Ze Xie	41
ANEMARRHENA ASPHODELOIDES (ANEMARRHENA) Zhi Mu.....	41
ANGELICA PUBESCENS (ANGELICA) Du Huo	42
ANGELICA SINENSIS (ANGELICA CHINA) – Dang Gui	42
ARTEMISA ANNUA (AJENJO) Qing Hao	43
ASTRAGALUS MEMBRANACEUS (ASTRAGALO) Huang Qi	43
ATRACTYLOIDES MACROCEPHALA (ATRACTYLODES BLANCO) Bai Zhu.....	44
BUPLEURUM CHINENSE (BUPLEURUM) Chai Hu	44
CARTHAMUS TINCTORIUS (CARTAMO) Hong Hua	45
CHRISANTHEMUM MORIFOLIUM (MATRICARIA) Ju Hua	45
CIMICIFUGA HERACLEIFOLIA (CIMICIFUGA) Sheng Ma	45
CINNAMOMUN CASSIA (CANELA DE CHINA) Rou Gui	46
CISTANCHE SALSIA (CISTANCHE) Rou Cong Rong	46
CITRUS AURANTIUM (NARANJO AMARGO) Zhi Qiao	46
CITRUS RETICULATA (MANDARINO) Chen Pi	47
CODONOPSIS PILOSULA (CODONOPSIS) Dang Shen	47
COMMIPHORA MYRRHA (MIRRA) Mo Yao	48
CORNUS OFFICINALIS (CORNEJO) Shan Zhu Yu	48
CRATAEGUS CUNEATA (ESPINO BLANCO) Shan Zha	48
CUSCUTA CHINENSIS (CUSCUTA CHINA) Tu Si Zi	49
CYPERUS ROTUNDUS (CEBOLLIN) Xiang Fu	49
DIOSCOREA OPPOSITA (DIOSCOREA) Shan Yao	49
EUCOMMIA ULMOIDES (EUCOMMIA) Du Zhong	50
EUPHORIA LONGAN (OJO DE DRAGON) Long Yan Rou	50
FOENICULUM VULGARE (HINOJO) Xiao Hui Xiang	50
FORSITHIA SUSPENSIA (FORSITIA) Lian Qiao	51
GARDENIA JASMINOIDES (GARDENIA) Zhi Zi	51
GENTIANA MACROPHYLLA (GENCIANA) Qin Jiao	51
GENTIANA SCABRA (GENTIANA) Long Dan Cao	52
GLYCYRRHIZA URANLENSIS (REGAL Z) Gan Cao	52
HORDEUM VULGARE (CEBADA) – Mai Ya	53
LIGUSTICUM CHUANXIONG (LIGUSTICUM) Chuan Xiong	53
LYCIUM BARBARUM (GOJI) Gou Qi Zi.....	53
MENTHA HAPLOCALYX (MENTA) Bo He	54
PAEONIA LACTIFLORA (PEONIA CHINA) Bai Shao Yao	54
PAEONIA SUFFRUCTICOSA (PAEONIA) Mu Dan Pi	55
PAEONIA VEITCHII (PAEONIA ROJA) Chi Shao Yao	55
PHELLODENDRON AMURENSE (FELODENDRON) Huang Bai	55
PLANTAGO ASIATICA (LLANTEN) Che Qian Cao	56
PLATYCODON GRANDIFLORUM (CAMPANILLA CHINA) Jie Geng	56
POLYGALA TENUIFOLIA (POLYGALA) Yuan Zhi	56
PORIA COCOS (PORIA) Fu Ling	57
PRUNUS PERSICA (MELOCOTONERO PARAGUAYA) Tao Ren	57
RAPHANUS SATIVUS (RABANO) Lai Fu Zi	58
REHMANNIA GLUTINOSA (REHMANIA) Sheng Di Huang, Shu Di Huang.....	58
SCUTELLARIA BAICALENSIS (ESCUTELARIA) Huang Qin.....	59
SILVER DIVARICATA (SAPOSHNIKOVIA) Fang Feng.....	59
SPATHOLOBUS SUBERECTUS (ESPATHOLOBUS) Ji Xue Teng.....	59
TRIGONELLA FOENUM-GRAECUM (ALHOLVA) Hu Lu Ba.....	60
ZINGIBER OFFICINALIS (JENGIBRE) Gan Jiang.....	60
ZIZIPHUS JUJUBA (AZUFAIFO) Suan Zao Ren.....	60
ZIZIPHUS JUJUBA (AZUFAIFO JIMJOLERO) Da Zao.....	61

POR DESCRIPCIÓN DE PLANTAS

1. ACHYRANTHES BIDENTATA (AQUIRANTES) Huai Niu Xi



Tiene sabor picante, dulce y ácido, con propiedad neutra. Tiene tropismo por los meridianos de Hígado y Riñón. Sus acciones son: Estimular la circulación de Xue para eliminar la estasis, elimina los bloqueos en los canales y favorece la reducción del dolor.

Tonifica Hígado y Riñón, fortaleciendo tendones y huesos.

Se encuentra presente en:

- Kang Gu Zeng Sheng Pian - Wenature 16
- Du Huo Ji Sheng Pian - Wenature 22
- Shao Fu Zhu Yu Pian – Wenature 35

2. ALISMA ORIENTALE (ALISMA) Ze Xie



Tiene sabor dulce y propiedad de enfriamiento. Tiene tropismo sobre el Riñón y Vejiga. Sus acciones son, eliminar humedad y calor por diuresis. Su naturaleza fresca le proporcionan una mayor acción dispersante del calor.

Se encuentra presente en:

- Jin Gui Shen Qi Pian - Wenature 2
- Liu Wei Di Huang Pian – Wenature 15
- Qi Ju Di Huang Pian – Wenature 17
- Zhi Bai Di Huang Pian - Wenature 20
- Long Dan Xie Gan Pian - Wenature 34

3. ANEMARRHENA ASPHODELOIDES (ANEMARRHENA) Zhi Mu



Tiene sabor picante y dulce, con propiedad fría. Tiene tropismo por los meridianos de Pulmón, Estómago y Riñón. Sus acciones son: eliminar calor y drenar el fuego del sistema Qi, dando acciones antipiréticas muy interesantes. Eliminar calor y fuego de Pulmón y Estómago. Nutrir Yin de Riñón para hidratar Pulmón.

Se encuentra presente en:

- Zhi Bai Di Huang Pian - Wenature 20

POR DESCRIPCIÓN DE PLANTAS

4. ANGELICA PUBESCENS (ANGELICA) Du Huo

Tiene sabor picante, amargo y de propiedad ligeramente caliente. Tiene tropismo por los meridianos de Hígado y Riñón y Vejiga. Sus acciones son: dispersión del viento – humedad (acción antirreumática). Reduce los dolores en articulaciones de los miembros (analgesia) principalmente en miembros inferiores. Fortalece tendones y huesos.



Se encuentra presente en:

- Du Huo Ji Sheng Pian - Wenature 22

5. ANGELICA SINENSIS (ANGELICA CHINA) – Dang Gui

Tiene sabor picante, dulce y amargo con propiedad caliente. Con tropismo sobre Hígado, Corazón y Bazo. Sus acciones son, tonificar sangre, estimular la circulación sanguínea, produciendo analgesia y un efecto ligeramente laxante con acción hidratante sobre el intestino. Su actividad a nivel sanguíneo la caracteriza por sus funciones reguladoras de la menstruación



Se encuentra presente en:

- Shi Quan Da Bu Pian - Wenature 4
- Gui Pi Pian - Wenature 6
- Tao Hong Si Wu Pian - Wenature 8
- Bu Zhong Yi Qi Pian – Wenature 12
- Du Huo Ji Zeng Sheng Pian - Wenature 22
- Xiao Yao Pian - Wenature 28
- Ba Zhen Pian - Wenature 31
- Si Wu Pian - Wenature 32
- Long Dan Xie Gan Pian – Wenature 34
- Shao Fu Zhu Yu Pian – Wenature 35
- Dan Zhi Xiao Yao Pian -Wenature 128

POR DESCRIPCIÓN DE PLANTAS

6. ARTEMISA ANNUA (AJENJO) Qing Hao



Tiene sabor amargo, picante y ácido, con propiedad fría. Tiene tropismo por los meridianos de Hígado, Vesícula biliar y Riñón. Sus acciones son: dispersar el calor causado por la deficiencia de Yin. Reduce el calor estival, cuadros febriles.

Se encuentra presente en:

- Bao He Pian - Wenature 9

7. ASTRAGALUS MEMBRANACEUS (ASTRAGALO) Huang Qi



Tiene sabor dulce y propiedad ligeramente caliente. Tiene tropismo por Pulmón y Bazo. Sus acciones son, tonificar Yang Qi, fortalecer Pulmón y Bazo y así controlar la sudoración, reducir la transpiración. Consolidar el sistema superficial de defensa, acelerar la cicatrización. Regular el metabolismo de los líquidos y reducir edemas.

Se encuentra presente en:

- Shi Quan Da Bu Pian - Wenature 4
- Gui Pi Pian - Wenature 6
- Bu Zhong Yi Qi Pian - Wenature 12

POR DESCRIPCIÓN DE PLANTAS

8. ATRACTYLOIDES MACROCEPHALA (ATRACTYLODES BLANCO) Bai Zhu

Tiene sabor dulce y amargo con propiedad ligeramente caliente. Tiene tropismo por Bazo y Estómago. Se caracteriza por su acción tonificante de Bazo y por la dispersión de la humedad a través de la diuresis. Es un gran adiaforético por la gran fortificación de Bazo, reanudando el control de apertura y cierre de los poros.



Se encuentra presente en:

- Shi Quan Da Bu Pian - Wenature 4
- Gui Pi Pian - Wenature 6
- Bu Zhong Yi Qi Pian - Wenature 12
- Si Jun Zi Pian - Wenature 21
- Xiao Yao Pian - Wenature 28
- Ba Zhen Pian - Wenature 31
- Dan Zhi Xiao Yao Pian -Wenature 128

9. BUPLEURUM CHINENSE (BUPLEURUM) Chai Hu

Tiene sabor amargo y picante con propiedad ligeramente refrescante. Tiene tropismo sobre los meridianos de Hígado, Vesícula Biliar y Pericardio. Sus acciones son: dispersión del viento-calor, que le confiere acciones antitérmicas interesantes. Elimina el bloqueo de Qi hepático y mantiene libres las vías de paso. Resuelve estancamientos y reduce dolor. Acción reguladora sobre las funciones del Bazo y del Estómago.



Se encuentra presente en:

- Bu Zhong Yi Qi Pian - Wenature 12
- Chai Hu Shu Gan Pian - Wenature 14
- Xiao Yao Pian - Wenature 28
- Long Dan Xie Gan Pian - Wenature 34
- Dan Zhi Xiao Yao Pian -Wenature 128

POR DESCRIPCIÓN DE PLANTAS

10. CARTHAMUS TINCTORIUS (CARTAMO) Hong Hua



Tiene sabor picante y propiedad calentadora. Tiene tropismo sobre los meridianos de Hígado y Corazón. Sus acciones son: estimular la circulación sanguínea para eliminar la estasis sanguínea, reduciendo y aliviando el dolor debido a la propia estasis. Es un buen analgésico. También tiene una acción emenagoga y es buen regulador menstrual.

Se encuentra presente en:

- Tao Hong Si Wu Pian - Wenature 8
- Shao Fu Zhu Yu Pian - Wenature 35

11. CHRISANTHEMUM MORIFOLIUM (MATRICARIA) Ju Hua



Tiene sabor picante, dulce y amargo, con propiedad ligeramente fresca. Tiene tropismo por los meridianos de Hígado y Pulmón. Sus acciones son: dispersa el viento y elimina el calor. Relaja el Hígado y reduce las afecciones oculares debidas a calor de Hígado o viento calor externo. Elimina calor de la superficie y ayuda a neutralizar toxinas.

Se encuentra presente en:

- Qi Ju Di Huang Pian - Wenature 17

12. CIMICIFUGA HERACLEIFOLIA (CIMICIFUGA) Sheng Ma



Tiene sabor picante, dulce y un poco amargante, con propiedad ligeramente refrescante. Tiene tropismo por los meridianos de Pulmón, Intestino Grueso y Bazo. Sus acciones son: drenar el sistema superficial, estimular la diaforesis para eliminar el viento calor externo través de la sudoración. Eliminar calor y toxinas, con acciones antiinfecciosas. Favorecer el funcionamiento de Bazo y el ascenso de la energía de Bazo.

Se encuentra presente en:

- Bu Zhong Yi Qi Pian - Wenature 12

POR DESCRIPCIÓN DE PLANTAS

13. CINNAMOMUN CASSIA (CANELA DE CHINA) Rou Gui

Tiene sabor picante y dulce con intensa propiedad de calefacción. Actúa sobre Bazo y Riñón. Sus acciones se centran en calentar el Bazo y tonificar el Yang de Riñón, con dispersión del frío, analgesia y estimulación circulatoria de los meridianos por calentamiento. También dispone de acciones diuréticas.



Se encuentra presente en:

- Jin Gui Shen Qi Pian - Wenature 2
- Shi Quan Da Bu Pian - Wenature 4
- Kang Gu Zeng Sheng Pian - Wenature 16
- Du Huo Ji Sheng Pian - Wenature 22
- Shao Fu Zhu Yu Pian - Wenature 35

14. CISTANCHE SALSA (CISTANCHE) Rou Cong Rong

Tiene sabor dulce y salado, con propiedad calentadora. Tiene tropismo por los meridianos de Riñón e Intestino Grueso. Sus acciones son: tonificar el Yang de Riñón para fortalecer los huesos. Ligeramente laxante.



Se encuentra presente en:

- Kang Gu Zeng Sheng Pian - Wenature 16

15. CITRUS AURANTIUM (NARANJO AMARGO) Zhi Qiao

Tiene sabor agrio, amargo y picante, con propiedad ligeramente refrescante. Tiene tropismo por los meridianos de Bazo e Intestino Grueso. Sus acciones son: es un gran carminativo, regula el Qi digestivo con la consecuente mejora de las funciones digestivas. Sus acciones son moderadas. Ayuda a reducir flemas y eliminar masas abdominales. Remueve el estancamiento alimentario en el tracto gastro-intestinal.



Se encuentra presente en:

- Chai Hu Shu Gan Pian - Wenature 14

POR DESCRIPCIÓN DE PLANTAS

16. CITRUS RETICULATA (MANDARINO) Chen Pi



Tiene sabor picante y amargo con propiedad de calefacción. Tiene tropismo por los meridianos de Pulmón, Bazo incluso algo en Hígado. Sus acciones son: regular circulación de Qi, Regular el sistema digestivo. Secar la humedad y transformar la flema. Reducir tos, antitusiva y favorecer la ventilación pulmonar.

Se encuentra presente en:

- Gui Pi Pian - Wenature 6
- Bao He Pian - Wenature 9
- Bu Zhong Yi Qi Pian – Wenature 12
- Chai Hu Shu Gan Pian – Wenature 14
- Er Chen Pian - Wenature 36

17. CODONOPSIS PILOSULA (CODONOPSIS) Dang Shen



Tiene sabor dulce y propiedad neutra, lo que le da una gran versatilidad de uso. Tropismo en Pulmón y Bazo. Sus acciones son, tonificar el Qi de Pulmón y de Bazo. Fortalecer el sistema digestivo, mejorando sus funciones de generación de Qi y promover la secreción de Líquidos Orgánicos, que finalmente formarán parte de la sangre, de ahí que también se suele indicar como nutriente de la sangre.

Se encuentra presente en:

- Shi Quan Da Bu Pian - Wenature 4
- Gui Pi Pian - Wenature 6
- Si Jun Zi Pian - Wenature 21
- Du Huo Ji Sheng Pian - Wenature 22
- Ba Zhen Pian - Wenature 31
- Bu Zhong Yi Qi Pian – Wenature 12

POR DESCRIPCIÓN DE PLANTAS

18. COMMIPHORA MYRRHA (MIRRA) Mo Yao

Tiene sabor amargo, ácido y de propiedad neutra. Tiene tropismo por los meridianos de Hígado, Corazón y Bazo. Sus acciones son: Estimular la circulación de la sangre para eliminar la estasis sanguínea, dando lugar a efectos analgésicos. Eliminar la hinchazón y promover la circulación de Qi y Xue.



Se encuentra presente en:

- Shao Fu Zhu Yu Pian - Wenature 35

19. CORNUS OFFICINALIS (CORNEJO) Shan Zhu Yu

Tiene sabor ácido y también salado con ligera propiedad de calefacción, con tropismo sobre Hígado y Riñón. Sus acciones son, astringir para reducir la pérdida de Yin, con lo que finalmente puede mejorar el fortalecimiento de Yin de Hígado y Riñón, así como intentar conservar, mantener la sustancia basal, la esencia.



Se encuentra presente en:

- Jin Gui Shen Qi Pian - Wenature 2
- Liu Wei Di Huang Pian – Wenature 15
- Qi Ju Di Huang Pian – Wenature 17
- Zhi Bai Di Huang Pian - Wenature 20

20. CRATAEGUS CUNEATA (ESPINO BLANCO) Shan Zha

Tiene sabor dulce, ácido y propiedad ligeramente caliente. Tiene tropismo por los meridianos de Bazo, Estómago e Hígado. Sus acciones son: Eliminar el estancamiento alimentario y promover la digestión. Estimular la circulación de la sangre y remover la estasis sanguínea. Es un gran digestivo.



Se encuentra presente en:

- Bao He Pian - Wenature 9

POR DESCRIPCIÓN DE PLANTAS

21. CUSCUTA CHINENSIS (CUSCUTA CHINA) Tu Si Zi



Tiene sabor picante y dulce, con propiedad neutra, ligeramente caliente. Tiene tropismo por los meridianos de Hígado, Bazo y también Riñón. Sus acciones son: nutrir el Hígado y clarificar los ojos. Tonificar la energía de Riñón dando astringencia al Jing renal. Fortalecer tendones y huesos. Puede controlar y reducir la diarrea debida a deficiencia de Yang.

Se encuentra presente en:

- Kang Gu Zeng Sheng Pian - Wenature 16
- Du Huo Ji Sheng Pian - Wenature 22

22. CYPERUS ROTUNDUS (CEBOLLIN) Xiang Fu



Tiene sabor ácido, picante y ligeramente dulce y amargo, con propiedad neutra. Tiene tropismo por los meridianos de Hígado y Estómago. Sus acciones son: Regular el Qi hepático y mantener libres las vías de paso, reduciendo el dolor por el bloqueo y dando acciones carminativas al respecto, regulando los desequilibrios entre Hígado y Bazo. También actúa frente a la estasis de sangre, lo que le confiere acciones reguladoras de la menstruación con presencia de mucho dolor por los estancamientos de Qi y/o de sangre.

Se encuentra presente en:

- Chai Hu Shu Gan Pian – Wenature 14

23. DIOSCOREA OPPOSITA (DIOSCOREA) Shan Yao



Tiene sabor dulce y propiedad neutra, con tropismo sobre Pulmón, Bazo y Riñón. Sus acciones son, tonificar el sistema digestivo. Reforzar Pulmón y Riñón. Consolidar y astringir sustancia basal, la esencia.

Se encuentra presente en:

- Jin Gui Shen Qi Pian - Wenature 2
- Liu Wei Di Huang Pian – Wenature 15
- Qi Ju Di Huang Pian – Wenature 17
- Zhi Bai Di Huang Pian - Wenature 20

POR DESCRIPCIÓN DE PLANTAS

24. EUCOMMIA ULMOIDES (EUCOMMIA) Du Zhong

Tiene sabor dulce con propiedad calentadora... Tiene tropismo por los meridianos de Hígado y Riñón. Sus acciones son: Tonificar Hígado y Riñón, nutrir el Yang renal y fortalecer tendones y huesos. Es buen analgésico.



Se encuentra presente en:

- Du Huo Ji Sheng Pian - Wenature 22

25. EUPHORIA LONGAN (OJO DE DRAGON) Long Yan Rou

Tiene sabor dulce y propiedad ligeramente caliente. Con tropismo por el Corazón y Bazo. Sus acciones son, tonificar corazón y bazo, tonificar Qi y sangre. Tiene acciones sedantes de Shen.



Se encuentra presente en:

- Gui Pi Pian - Wenature 6

26. FOENICULUM VULGARE (HINOJO) Xiao Hui Xiang

Tiene sabor picante, ácido y propiedad de gran calentamiento. Tiene tropismo por los meridianos de Bazo, Hígado y Riñón. Sus acciones son: Gran calentador para dispersar el frío. Muy buen analgésico por dolor debido al frío. Regular digestiones y reducir flatulencias. Buen regulador menstrual. Activa la circulación de Qi y Xue estancados por el frío.



Se encuentra presente en:

- Shao Fu Zhu Yu Pian - Wenature 35

POR DESCRIPCIÓN DE PLANTAS

27. FORSITHIA SUSPENSА (FORSITIA) Lian Qiao



Tiene sabor amargo y ligeramente refrescante. Tiene tropismo por el meridiano de Pulmón, Corazón y Vesícula Biliar. Sus acciones son: eliminar calor y toxinas en sangre. Reducir inflamación. Resolver abscesos y dispersar endurecimientos, masas, nódulos. es un buen antiemético y antiinflamatorio.

Se encuentra presente en:

- Bao He Pian - Wenature 9

28. GARDENIA JASMINOIDES (GARDENIA) Zhi Zi



Tiene sabor amargo con propiedad enfriante. Con tropismo sobre Hígado, Corazón, Pulmón, Bazo y San Jiao. Sus acciones son: dispersar calor y fuego. Buen antiemético y sedante. También consigue reducir el calor y toxinas de la sangre. Eliminar fuego de Hígado y dispersar estancamientos. Acción antiinfecciosa.

Se encuentra presente en:

- Long Dan Xie Gan Pian - Wenature 34
- Dan Zhi Xiao Yao Pian - Wenature 128

29. GENTIANA MACROPHYLLA (GENCIANA) Qin Jiao



Tiene sabor ácido, picante y amargo, con propiedad neutra o un poco refrescante. Tiene tropismo por los meridianos de Hígado, Vesícula Biliar. Sus acciones son: dispersar viento-humedad, con acciones anti-reumáticas. Reducir y aliviar dolores reumatológicos debidos a viento humedad. También puede eliminar calor y humedad.

Se encuentra presente en:

- Du Huo Ji Sheng Pian - Wenature 22

POR DESCRIPCIÓN DE PLANTAS

30. GENTIANA SCABRA (GENTIANA) Long Dan Cao

Tiene sabor amargo y propiedad enfriante. Con tropismo sobre los meridianos de Hígado y Vesícula Biliar. Sus acciones son: dispersar calor. Eliminar humedad por acción deshidratante y dispersar el fuego hepático que le confiere efectos sedantes sobre el Shen. Reducir el enrojecimiento ocular debido a calor humedad de Hígado.



Se encuentra presente en:

- Long Dan Xie Gan Pian - Wenature 34

31. GLYCYRRHIZA URANLENSIS (REGALÍZ) Gan Cao

Tiene sabor dulce y propiedad neutral. Tiene tropismo por el pulmón, Corazón y Bazo principalmente. Sus acciones se centran en el sistema digestivo principalmente, así como, en la mejora de la ventilación pulmonar por suavizar la garganta. Es un buen tónico de Bazo, un buen hidratante de pulmones siendo un buen antitusivo y carminativo, también reduce espasmos y alivia dolores. Acción moderadora sobre las otras materias que acompaña.



Se encuentra presente en:

- Shi Quan Da Bu Pian - Wenature 4
- Gui Pi Pian - Wenature 6
- Bu Zhong Yi Qi Pian - Wenature 12
- Chai Hu Shu Gan Pian - Wenature 14
- Si Jun Zi Pian - Wenature 21
- Du Huo Ji Sheng Pian - Wenature 22
- Ba Zhen Pian - Wenature 31
- Long Dan Xie Gan Pian - Wenature 34
- Er Chen Pian - Wenature 36

POR DESCRIPCIÓN DE PLANTAS

32. HORDEUM VULGARE (CEBADA) – Mai Ya



Tiene sabor dulce y propiedad neutral. Tiene tropismo por el Bazo Estómago e Hígado. Sus acciones se centran en el sistema digestivo principalmente, para promover la digestión y fortalecer el Bazo y estimular el apetito. Para dispersar estancamientos alimentarios debidos a féculas y todo tipo de frutas. A elevada dosis, puede ser capaz de reducir la producción de leche durante la lactación.

Se encuentra presente en:

- Bao He Pian - Wenature 9

33. LIGUSTICUM CHUANXIONG (LIGUSTICUM) Chuan Xiong



Tiene sabor picante y propiedad caliente. Tiene tropismo por los meridianos de Hígado, Vesícula Biliar y Pericardio. Sus acciones son: estimular la circulación de la sangre para eliminar la estasis sanguínea, consiguiendo una mejora en la circulación de Qi. Dispersar viento, tanto externo como interno, dependiendo de la materia que acompaña. Aliviar dolores de cabeza y del cuerpo debidos a viento frío externo.

Se encuentra presente en:

- Shi Quan Da Bu Pian - Wenature 4
- Tao Hong Si Wu Pian - Wenature 8
- Chai Hu Shu Gan Pian - Wenature 14
- Kang Gu Zeng Sheng Pian – Wenature 16
- Du Huo Ji Sheng Pian - Wenature 22
- Ba Zhen Pian - Wenature 31
- Si Wu Pian - Wenature 32
- Shao Fu Zhu Yu Pian -Wenature 35

34. LYCIUM BARBARUM (GOJI) Gou Qi Zi



Tiene sabor dulce y propiedad neutra Tiene tropismo por los meridianos de Hígado y Riñón. Sus acciones son: Tonificar Yin de Hígado y Riñón. Nutrir sangre y mejorar la visión dando mayor hidratación a los ojos.

Se encuentra presente en:

- Qi Ju Di Huang Pian - Wenature 17

POR DESCRIPCIÓN DE PLANTAS

35. MENTHA HAPLOCALYX (MENTA) Bo He

Tiene sabor picante con propiedad refrescante. Tiene tropismo por los meridianos de Pulmón e Hígado. Sus acciones son: dispersar viento calor externo, reducir estancamiento de Qi de Hígado, regular las vías de paso. Acción descongestionante a nivel de la cabeza, acción antiinflamatoria a nivel de los ojos, por la dispersión del calor de Hígado.



Se encuentra presente en:

- Xiao Yao Pian - Wenature 28
- Dan Zhi Xiao Yao Pian -Wenature 128

36. PAEONIA LACTIFLORA (PEONIA CHINA) Bai Shao Yao

Tiene sabor ácido, amargo y dulce con propiedad de ligeramente refrescante. Tiene tropismo por los meridianos de Hígado y Bazo. Sus acciones son: Nutrir sangre y tonificar Yin. Mantener libres las vías de paso, mejorando la reducción del dolor. Buen regulador menstrual y controla la sudoración espontánea y nocturna.



Se encuentra presente en:

- Shi Quan Da Bu Pian - Wenature 4
- Tao Hong Si Wu Pian - Wenature 8
- Chai Hu Shu Gan Pian - Wenature 14
- Du Huo Ji Sheng Pian - Wenature 22
- Xiao Yao Pian - Wenature 28
- Ba Zhen Pian - Wenature 31
- Si Wu Pian - Wenature 32
- Dan Zhi Xiao Yao Pian -Wenature 128

POR DESCRIPCIÓN DE PLANTAS

37. PAEONIA SUFFRUCTICOSA (PAEONIA) Mu Dan Pi



Tiene sabor picante y amarga, su propiedad de enfriamiento, con tropismo sobre Corazón Hígado y Riñón. Sus acciones son, refrescar la sangre y mejorar el Yin de Hígado y Riñón. Remover la circulación de Qi y sangre. Eliminar estasis sanguínea.

Se encuentra presente en:

- Jin Gui Shen Qi Pian - Wenature 2
- Liu Wei Di Huang Pian – Wenature 15
- Qi Ju Di Huang Pian – Wenature 17
- Zhi Bai Di Huang Pian - Wenature 20
- Shao Fu Zhu Yu Pian - Wenature 35
- Dan Zhi Xiao Yao Pian - Wenature 128

38. PAEONIA VEITCHII (PAEONIA ROJA) Chi Shao Yao



Tiene sabor salado, amargo y de propiedad ligeramente refrescante. Tiene tropismo por los meridianos de Hígado y Bazo. Sus acciones son: eliminar calor en sangre y reducir la extravasación, efectos hemostáticos. Reducir el dolor promovido por la estasis de sangre al mismo tiempo que reduce la inflamación.

Se encuentra presente en:

- Shao Fu Zhu Yu Pian - Wenature 35

39. PHELLODENDRON AMURENSE (FELODENDRON) Huang Bai



Tiene sabor amargo y de propiedad fría. Tiene tropismo por los meridianos de Riñón, Vejiga e incluso también en Intestino Grueso. Sus acciones son: Eliminar calor y drenar la humedad. Eliminar calor tóxico. Su acción diurética favorece la reducción del calor humedad, sobretodo de Jiao Inferior

Se encuentra presente en:

- Zhi Bai Di Huang Pian - Wenature 20

POR DESCRIPCIÓN DE PLANTAS

40. PLANTAGO ASIATICA (LLANTEN) Che Qian Cao

Tiene sabor dulce con propiedad refrescante. Tiene tropismo por los meridianos de Riñón, Hígado y Pulmón. Sus acciones son: estimular la diuresis, para eliminar humedad y refrescar, eliminar también humedad-calor, reduciendo y controlando la estranguria. Como las semillas están cargadas de mucílagos, adquieren acciones antidiarreicas y al mismo tiempo, hidratanes del Pulmón, suavizan la garganta y reducen la tos y mejoran la expectoración con efectos mucolíticos. Y su función sobre el Hígado se manifiesta con reducción de afecciones oculares, debidas precisamente a la presencia de calor en Hígado.



Se encuentra presente en:

- Long Dan Xie Gan Pian - Wenature 34

41. PLATYCODON GRANDIFLORUM (CAMPANILLA CHINA) Jie Geng

Tiene sabor picante, amargo y ligeramente ácido, con propiedad neutra. Tiene tropismo por el meridiano de Pulmón principalmente. Sus acciones son: antitusiva y antidisneica, mejorar la ventilación pulmonar. Expectorante, resolver la flema causada tanto por viento frío como por viento calor, de ahí la versatilidad en cuanto a su naturaleza neutra. También ayuda a reducir la inflamación de garganta y a eliminar el pus.



Se encuentra presente en:

- Bao He Pian - Wenature 9
- Er Chen Pian - Wenature 36

42. POLYGALA TENUIFOLIA (POLYGALA) Yuan Zhi

Tiene sabor picante y amargo con propiedad ligeramente caliente, con tropismo Corazón, Pulmón y Riñón. Su acción se centra a nivel de Shen, calmando el Shen a través de la tonificación. Tranquilizar el Corazón y calmar el espíritu. Se utiliza también para la reanimación y como coadyuvante en la reducción de determinados abscesos.v



Se encuentra presente en:

- Gui Pi Pian - Wenature 6

POR DESCRIPCIÓN DE PLANTAS

43. PORIA COCOS (PORIA) Fu Ling



Tiene sabor dulzón o incluso sin sabor y una propiedad neutra, con tropismo sobre Vejiga urinaria, Corazón, Pulmón y Bazo. Sus acciones son, dispersar la humedad mediando la diuresis, consiguiendo efectos sedantes y tranquilizantes del Shen. Es un buen tónico de Qi de Bazo, fortaleciendo Bazo y Estomago.

Se encuentra presente en:

- Jin Gui Shen Qi Pian - Wenature 2
- Shi Quan Da Bu Pian - Wenature 4
- Gui Pi Pian - Wenature 6
- Bao He Pian - Wenature 9
- Liu Wei Di Huang Pian – Wenature 15
- Qi Ju Di Huang Pian – Wenature 17
- Zhi Bai Di Huang Pian - Wenature 20
- Si Jun Zi Pian - Wenature 21
- Du Huo Ji Sheng Pian - Wenature 22
- Xiao Yao Pian - Wenature 28
- Ba Zhen Pian - Wenature 31
- Er Chen Pian - Wenature 36
- Dan Zhi Xiao Yao Pian -Wenature 128

44. PRUNUS PERSICA (MELOCOTONERO PARAGUAYA) Tao Ren



Tiene sabor amargo y dulce, con propiedad neutral. Tiene tropismo por los meridianos de, Hígado, Corazón y Pulmón e Intestino Grueso, Sus acciones son: estimular la circulación de la sangre para eliminar la estasis sanguínea, con la consecuente reducción del dolor por la propia estasis. La presencia de mucílagos le da un carácter hidratante tanto a nivel de Pulmón como del Intestino Grueso, facilitando la reducción de la tos y mejorar la evacuación a nivel intestinal.

Se encuentra presente en:

- Tao Hong Si Wu Pian - Wenature 8
- Shao Fu Zhu Yu Pian - Wenature 35

POR DESCRIPCIÓN DE PLANTAS

45. RAPHANUS SATIVUS (RABANO) Lai Fu Zi

Tiene sabor dulce, picante y ácido, con propiedad neutral. Tiene tropismo por los meridianos de Pulmón, Bazo y Estómago. Sus acciones son: carminativo y digestivo eliminado el estancamiento alimentario. Ayudar a descender el Qi y a transformar la flema, favoreciendo su expectoración. Reducir la tos y mejora la ventilación pulmonar. Antitusivo y antidisneico.



Se encuentra presente en:

- Bao He Pian - Wenature 9
- Kang Gu Zeng Sheng Pian - Wenature 16

46-47. REHMANNIA GLUTINOSA (REHMANIA) Sheng Di Huang, Shu Di Huang

Tiene sabor dulce y propiedad de ligero calentamiento, con tropismo por los órganos de Hígado, Riñón y también Corazón. Sus acciones son, tonificar sangre, tonificar Yin, tonificar sustancia basal y sustancia medular. La forma fresca, se caracteriza por ser de naturaleza más refrescante y por eliminar calor en sangre, también refrescar el Corazón, y el Shen.



Se encuentra presente en:

- Jin Gui Shen Qi Pian - Wenature 2
- Shi Quan Da Bu Pian - Wenature 4
- Tao Hong Si Wu Pian - Wenature 8
- Liu Wei Di Huang Pian – Wenature 15
- Kang Gu Zeng Sheng Pian - Wenature 16
- Qi Ju Di Huang Pian – Wenature 17
- Zhi Bai Di Huang Pian - Wenature 20
- Du Huo Ji Sheng Pian - Wenature 22
- Ba Zhen Pian - Wenature 31
- Si Wu Pian - Wenature 32
- Long Dan Xie Gan Pian – Wenature 34

POR DESCRIPCIÓN DE PLANTAS

48. SCUTELLARIA BAICALENSIS (ESCUTELARIA) Huang Qin



Tiene sabor amargo con propiedad enfriante, con tropismo sobre Pulmón, Intestino Grueso, Bazo Corazón y Vesícula biliar. Sus acciones son: dispersar calor y humedad. Drenar Fuego y remover calor tóxico, junto con acciones antiinfecciosas, debido precisamente a su carácter tan amargante. Se caracteriza por su actividad sobre Jiao Superior, de ahí el tropismo por Pulmón. Su carácter enfriante, es muy útil para controlar la extravasación debida al calor en sangre, con lo que se le dan acciones hemostáticas.

Se encuentra presente en:

- Long Dan Xie Gan Pian - Wenature 34

49. SILVER DIVARICATA (SAPOSHNIKOVIA) Fang Feng



Tiene sabor picante y dulce, con propiedad tibia. Tiene tropismo por Iso meridianos de Pulmón, Hígado, Bazo y Vejiga. Sus acciones son: Dispersar viento frío externo, aliviar dolores y eliminar humedad que producen bloqueos en meridianos.

Se encuentra presente en:

- Du Huo Ji Sheng Pian - Wenature 22

50. SPATHOLOBUS SUBRECTUS (ESPATHOLOBUS) Ji Xue Teng



Tiene sabor picante y dulce, con propiedad caliente. Tiene tropismo por los meridianos de Hígado y también Bazo. Sus acciones son: estimular la circulación de sangre para eliminar la estasis sanguínea. Fortalecer tendones, activar circulación en colaterales, favoreciendo la reducción del dolor.

Se encuentra presente en:

- Kang Gu Zeng Sheng Pian - Wenature 16

POR DESCRIPCIÓN DE PLANTAS

51. TRIGONELLA FOENUM-GRAECUM (ALHOLVA) Hu Lu Ba

Tiene sabor picante y amargo, con propiedad muy caliente... Tiene tropismo por el meridiano de Riñón. Sus acciones son: calentar el Riñón y dispersar el frío. Reducir los dolores debidos a la acumulación de frío que consume el Yang. Fortalecer huesos.



Se encuentra presente en:

- Kang Gu Zeng Sheng Pian - Wenature 16

52. ZINGIBER OFFICINALIS (JENGIBRE) Gan Jiang

Tiene sabor picante y propiedad de intenso calentamiento. Tiene tropismo por Pulmón, Corazón y sobretodo Bazo/Estómago. Sus acciones son, calentar el interior para eliminar el frio interno acumulado, sobretodo en Jiao Medio. Mejorar las funciones digestivas, y aportar un gran efecto antiemético, reduciendo el bloqueo de Qi promovido por la acumulación de frío. También produce calentamiento de los pulmones y resuelve flemas (Tan) causada por acumulación de frío, dando acciones expectorantes.



Se encuentra presente en:

- Jin Gui Shen Qi Pian - Wenature 2
- Shao Fu Zhu Yu Pian - Wenature 35

53. ZIZIPHUS JUJUBA (AZUFAIFO) Suan Zao Ren

Tiene sabor dulce y salado, con propiedad neutra... Tiene tropismo por los meridianos de Hígado y Corazón. Sus acciones son: Nutrir el Corazón y el Hígado. Tranquilizar el Shen, reducir la sudoración.



Se encuentra presente en:

- Shao Fu Zhu Yu Pian - Wenature 35

POR DESCRIPCIÓN DE PLANTAS

54. ZIZIPHUS JUJUBA (AZUFAIFO JIMJOLERO) Da Zao



Tiene sabor dulce y propiedad de ligeramente tibia. Actúa sobre Bazo y Estómago, en Jiao Medio. Sus acciones se centran en Jiao Medio, nutriendo el Qi de Bazo y Estómago y con ello conseguir una mejor nutrición de la sangre. También calma el espíritu. Se caracteriza por ser moderador de la intensidad de la acción de las otras materias que acompañe.

Se encuentra presente en:

- Gui Pi Pian - Wenature 6





www.wenature.es