



VADEMÉCUM

wenature

VADEMÉCUM COM AS FÓRMULAS DE
FITOTERAPIA MAIS USADAS



Wenature



WENATURE 2

JIN GUI SHEN QI PIAN

Fórmula para tonificar o Yang

Em geral, estas plantas têm a propriedade de promover o aquecimento, produzindo uma tonificação do Yang e um aquecimento dos rins, e ao mesmo tempo, uma dispersão do frio, o que se traduz num efeito analgésico, pois esta acumulação do frio manifesta-se sob a forma de dor.

Ajuda a melhorar o seu bem-estar e a sua saúde, podem apresentar sintomas como:

Dor lombar, falta de força nos membros inferiores, lumbagia acompanhada de fadiga nos membros inferiores, sensação de frio na parte inferior do corpo, disúria ou aumento do volume urinário, dor em forma de cólicas na região inguinal, disúria, sede, tosse. Fora da crise, astenia, debilidade lombar, cansaço. Fezes muito pastosas, digestões lentas e pesadas, dispneia leve, respiração curta e dificultosa, acufenos, tonturas, dores lombares, sudorese diurna.

Língua: Pálida, hipertrófica com capa fina e branca

Pulso: Profundo e fino, oco, minuto, produnfo e moderado ou lento

Acciones:

- Tonifica o Yang do Rim
- Tonifica e aquece o Yang do Rim
- Dispersa o frio y restaura o Yang
- Acalma as dores através do aquecimento e dispersão do frio

Contra-indicações:

Não deve ser administrada a crianças menores de 6 anos

Ingredientes	Pin Yin	Por dose máxima diária
Rehmannia	Shu Di Huang	270 mg
Cornus officinalis	San Zhu Yu	204 mg
Paeonia suffruticosa	Mu Dan Pi	204 mg
Poria	Fu Ling	204 mg
Dioscorea	Shan Yao	135 mg
Tanchagem da água	Ze Xie	135 mg
Canela da China	Rou Gui	135 mg
Gengibre	Gan Jiang	69 mg



WENATURE 4

SHI QUAN DA BU PIAN

Fórmula tonificante de amplo espectro para uma grande e completa tonificação

Síndromes de insuficiência de Qi e de sangue, com tendência para o frio e debilidade digestiva, devido à falta de Yang. Estados de convalescença de doenças crónicas, de intervenções cirúrgicas. Situações produzidas como consequência de tratamentos quimioterápicos e/ou radio-terápicos. Doenças cardíacas, anemia, hemorragias uterinas, abscessos crónicos.

Ajuda a melhorar o seu bem-estar e a sua saúde, podem apresentar sintomas como:

Fadiga, cansaço, astenia, má digestão, perda de apetite, anemia, espermatorreia, debilidade da região lombar e dos joelhos, convalescença com fadiga generalizada, rosto pálido, mãos e pés frios, respiração curta e acelerada

Língua: Pálida

Pulso: Xu, Ruo, escondido e vazio, fino, frágil e oco

Ação:

- Tonifica o Qi e o sangue
- Fórmula tonificante quando o paciente tem tendência a ter frio e debilidade digestiva e renal
- Fortalece o Yang do Baço e do Rim

Contra-indicações:

Em caso de sinais de calor, não tomar durante a gravidez, não utilizar mais de 6 semanas sem aconselhamento médico.

Ingredientes	Pin Yin	Por dose máxima diária
Astrágalo	Huang Qi	216 mg
Rehmannia	Shu Di Huang	162 mg
Codonopsis	Dang Shen	162 mg
Paeonia branca	Bai Shao Yao	108 mg
Poria	Fu Ling	162 mg
Angélica sinensis	Dang Gui	162 mg
Atractylodes macrocephala	Bai Zhu	162 mg
Canela da China	Rou Gui	54 mg
Alcaçuz	Gan Cao	54 mg
Ligusticum	Chuan Xiong	108 mg



WENATURE 6

GUI PI PIAN

Fórmula tonificante de amplo espectro:

É uma das fórmulas mais típicas da M.T.C. e é utilizada como estimulante e tónico para o estado geral do indivíduo. É um tónico restaurador do estado geral, do Qi e da sangue. A combinação de todas estas plantas de origem asiática produz também uma estimulação dos movimentos peristálticos gastrointestinais e uma tonificação do sistema digestivo. Também apresenta uma acção anti-fadiga e, se administrada durante longos períodos de tempo, aumenta as defesas do organismo.

Ajuda a melhorar o seu bem-estar e a sua saúde, podem apresentar sintomas como:

Neurastenia, transtornos de personalidade, taquicardia paroxística, palpitações, ansiedade, fobias, fadiga generalizada, anemia, tez pálida, especialmente durante a menstruação, cansaço, perda de apetite, distensão abdominal

Língua: Pálida com capa esbranquiçada
Pulso: Vazio e curto, fino, escondido ou frágil

Acção:

- Tonifica a energia do Baço e as suas funções
- Nutre a sangue e tonifica o Coração
- Tonifica o Qi e a sangue do Baço e do Coração
- Calma o espírito, sedativo, cardiotónico

Contra-indicações:

Consulte o seu médico se estiver a utilizar anticoagulantes. Não utilizar durante mais de 6 semanas sem aconselhamento médico

Ingredientes	Pin Yin	Por dose máxima diária
Astrágalo	Huang Qi	207 mg
Jujuba	Da Zao	207 mg
Angélica sinensis	Dang Gui	156 mg
Atractylodes macrocephala	Bai Zhu	156 mg
Olho de dragão	Long Yan Rou	156 mg
Poria	Fu Ling	156 mg
Codonopsis	Dang Shen	156 mg
Polygala tenuifolia	Yuan Zhi	51 mg
Tangerina	Chen Pi	51 mg
Alcaçuz	Gan Cao	51 mg



WENATURE 8

TAO HONG SI WU PIAN

Fórmula tonificante de amplo espectro

Em geral, a mistura destas plantas produz uma tonificação do sangue, uma estimulação circulatória e uma drenagem da estase sanguínea

Ajuda a melhorar o seu bem-estar e a sua saúde, podem apresentar sintomas como:

Distúrbios da circulação do sangue venoso, edemas, câibras, sensação de frio nas extremidades, dores nos membros, arteriosclerose, dificuldade no retorno venoso.

Língua: Púrpura

Pulso: Em corda, fino, ou fino e áspero

Ações:

- Tonifica e nutre o sangue
- Activa a circulação sanguínea
- Elimina a estase sanguínea
- Regula a menstruação

Contraindicações:

Não deve ser administrada durante a gravidez

Ingredientes	Pin Yin	Por dosis máxima diaria
Angélica sinensis	Dang Gui	270 mg
Ligusticum	Chuan Xiong	270 mg
Cártamo	Hong Hua	270 mg
Rehmannia	Shu Di Huang	180 mg
Paeonia branca	Bai Shao Yao	180 mg
Sementes de Pêssego	Tao Ren	180 mg



WENATURE 9

BAO HE PIAN

Fórmula que regula a digestão

É uma das fórmulas mais utilizada na M.T.C. indicada para distúrbios digestivos devido a excessos alimentares, abuso de álcool, bem como no caso de certas intoxicações alimentares. Estase alimentar e de Qi, acumulação de alimentos não digeridos estagnados, com distensão abdominal e epigástrica. Pancreatite aguda, hepatite aguda, colecistite aguda e crónica.

Ajuda a melhorar o seu bem-estar e a sua saúde, podem apresentar sintomas como:

Indigestão, dispepsia aguda causada por ingestão excessiva de alimentos ou por abuso excessivo de álcool ou consumo de alimentos em más condições, com flatulência e dores abdominais, sensação de peso. Plenitude e distensão na zona gástrica, eructação, vómitos, regurgitação ácida, pirose, perda de apetite, obstipação ou diarreia, dor abdominal, inchaço e congestão abdominal, febre intermitente. Dor abdominal que se agrava após a ingestão e diminui com o esvaziamento

Língua: Con capa amarela, grossa e viscosa

Pulso: Escorregadio

Ações:

- Activa o esvaziamento gástrico, faz circular os alimentos retidos e promove a digestão.
- Regula a função do estômago, função digestiva e estomacal
- Regula o Qi digestivo
- Produz um fortalecimento do Baço dando origem a uma ação antiemética e eupética

Contraindicações:

O uso prolongado pode irritar o estômago.

Por apresentar acções sobre o descenso do Qi, há que ter muita cautela com as mulheres grávidas, bem como a amamentação, uma vez que a cevada pode reduzir um pouco a secreção de leite.

Ingredientes	Pin Yin	Por dosis máxima diaria
Espinho branco	Shan Zha	237 mg
Rabanete	Lai Fu Zi	237 mg
Poria	Fu Ling	237 mg
Artemisia Annua	Qing Hao	159 mg
Campainha-da-china	Jie Geng	159 mg
Forsythia	Lian Qiao	159 mg
Tangerina	Chen Pi	78 mg
Cevada	Mai Ya	78 mg



WENATURE 12

BU ZHONG YI QI PIAN

Fórmula para tonificar o Qi do centro

A combinação desta mistura de plantas produz uma tonificação do Qi, activação da ascensão dos elementos nutricionais, tonificação do baço e estômago, resultando na regulação do sistema digestivo. Reforça a fixação dos órgãos

Ajuda a melhorar o seu bem-estar e a sua saúde, podem apresentar sintomas como:

Prolapso por insuficiência de Qi de Jiao Medio, febre, dolor de cabeça, irritabilidade, fadiga generalizada, debilidad general del organismo, sudoración espontánea, sudoración diurna que se aumenta con el esfuerzo, aversión al frío, pérdida de apetito, sed, astenia, anorexia, distensión abdominal, prolapso rectal y/o uterino, respiración corta y superficial

Língua: Pálida com capa branca e fina

Pulso: Débil, longo e oscilante

Ações:

- Tonifica o Qi do Baço e do estômago
- Restaura o yang do Jiao Médio
- Regula todo o Sistema digestivo
- Fortalece os pulmões
- Sustém o yang, favorecendo a redução do prolapso

Contraindicações:

Não utilizar durante mais de 6 semanas sem aconselhamento médico

Ingredientes	Pin Yin	Por dosis máxima diaria
Astrágalo	Huang Qi	285 mg
Codonopsis	Dang Shen	213 mg
Atractylodes macrocephala	Bai Zhu	213 mg
Angélica sinensis	Dang Gui	213 mg
Cimicifuga heracleifolia	Sheng Ma	141 mg
Bupleurum	Chai Hu	141 mg
Alcaçuz	Gan Cao	72 mg
Tangerina	Chen pi	72 mg



WENATURE 14

CHAI HU SHU GAN PIAN

Fórmula para harmonizar o Fígado e o Baço

Geralmente, a combinação destas plantas são indicadas para os casos de estagnação do Qi do fígado, que por vezes se manifesta sob a forma de depressão, estagnação do Qi e do Xue no fígado, síndrome pré-menstrual.

Ajuda a melhorar o seu bem-estar e a sua saúde, podem apresentar sintomas como:

Dor hipocondrial, indigestão, dor abdominal, diarreia, menstruação irregular, dismenorreia, distensão mamária, depressão, hipertensão arterial, obstipação.

Língua: Com capa fina e branca

Pulso: Delgado, tirante, tenso

Ações:

- Regula a circulação do Qi e do Xue
- Alivia a dor causada pela estase de Qi e de Xue
- Dispersa a estagnação do Qi do Fígado

Contraindicações:

Consulte o seu médico se estiver a usar anticoagulantes, antidiabéticos, anti-hipertensivos.

Não utilizar durante a gravidez ou amamentação. Não administrar a crianças com menos de 12 anos de idade

Interromper o uso em caso de agitação ou nervosismo. Não utilizar durante mais de 6 semanas sem aconselhamento médico.

Ingredientes	Pin Yin	Por dosis máxima diaria
Bupleurum	Chai Hu	270 mg
Tangerina	Chen Pi	270 mg
Paeonia branca	Bai Shao Yao	180 mg
Laranja amarga	Zhi Qiao	180 mg
Ligusticum	Chuan Xiong	180 mg
Cebolinho	Xiang Fu	180 mg
Alcaçuz	Gan Cao	90 mg



WENATURE 15

LIU WEI DI HUANG PIAN

Fórmula para tonificar o Yin

A combinação de todas estas plantas produz uma série de acções, muito importantes, para o bom funcionamento do organismo. Esta combinação resulta numa tonificação do Yin, dos rins e do fígado, ao mesmo tempo que dispersa o calor causado pela deficiência de Yin.

Ajuda a melhorar o seu bem-estar e a sua saúde, podem apresentar sintomas como:

Acufenos, tinnitus, garganta seca, febre, poluição noturna, sudorese nocturnos, sensação de calor nos cinco corações, dor de dentes, boca seca, dor muscular na região lombar e de joelhos, vertigem, surdez ou hipoacusia, perda de memória, febre intermitente, polidipsia, gotejamento pós-miccional, emissão seminal (espermatorreia), esterilidade, metrorragia.

Língua: Vermelha com capa fina e seca

Pulso: Fino e rápido, profundo

Acções:

- Reforça, fortalece o Yin do Fígado e do Rim
- Tonifica o Yin do Rim de forma generalizada
- Tonifica o Qi e o Jing do Rim
- Tonifica o Yin do Fígado como segunda actividade

Contraindicações: Em casos de síndromes de insuficiência de Yang e de insuficiência de Baço e Estômago

Ingredientes	Pin Yin	Por dosis máxima diaria
Rehmannia	Shu Di Huang	339 mg
Cornus officinalis	Shan Zhu Yu	252 mg
Paeonia suffruticosa	Mu Dan Pi	252 mg
Poria	Fu Ling	252 mg
Dioscorea	Shan Yao	168 mg
Tanchagem da água	Ze Xie	84 mg



WENATURE 16

KANG GU ZENG SHENG PIAN

Fórmula para fortalecer o sistema ósseo

A combinação desta mistura de plantas está indicada em pacientes que sofrem da síndrome de insuficiência do Jing do Rim e do Fígado, e que causam processos osteofíticos, também com insuficiência de Yang. Processos artríticos vertebrais com osteofitose que causam lombociática, síndrome cervicobraquial, dores intercostais, síndrome do esporão do calcâneo (osteofitose na face plantar do calcâneo), espondilite anquilopoiética, resultante da síndrome de insuficiência do Yin do Fígado e do Rim

Ajuda a melhorar o seu bem-estar e a sua saúde, podem apresentar sintomas como:

Artralgias difusas, debilidade na região lombar e dos joelhos, limitação dos movimentos que se acentua com a fadiga, parestesias dos membros, vertigem, acúfenos.

Língua: Vermelha

Pulso: Profundo

Ações:

- Tonifica o Yin e Yang e Jing do Rim e do Fígado
- Estimula a circulação sanguínea através da eliminação da estase
- Tonificação do sangue
- Fortalece o sistema locomotor, os sistema ósseo e tendino-muscular
- Fortalece tendões e ossos
- Acalma as dores articulares causadas pela deficiência do sangue do Fígado e pela deficiência do Jing do Rim.

Contraindicações:

Não deve ser administrada durante a gravidez

Ingredientes	Pin Yin	Por dosis máxima diaria
Rehmannia	Shu Di Huang	192 mg
Cuscuta chinensis	Tu Si Zi	192 mg
Alforva	Hu Lu Ba	192 mg
Spatholobus suberectus	Ji Xue Teng	129 mg
Canela da China	Rou Gui	129 mg
Achyranthes	Huai Niu Xi	129 mg
Ligusticum	Chuan Xiong	129 mg
Rabanete	Lai Fu Zi	129 mg
Cistanche	Rou Cong Rong	129 mg



WENATURE 17

QI JU DI HUANG PIAN

Fórmula para tonificar o Yin

A combinação de todas estas plantas está indicada para pessoas com dificuldade de visão devido a deficiência de Fígado e Rim (com predominância da deficiência de Yin de Fígado).

Ajuda a melhorar o seu bem-estar e a sua saúde, podem apresentar sintomas como:

Visão embaçada, inflamação e fadiga ocular, fotofobia, olhos secos e dolorosos, acúfenos, vertigem, cefalea, HTA. Debilidade na região lombar e calor nas mãos e nos pés. Agitação, irritabilidade, insónia.

Língua: Vermelha com pouca capa

Pulso: Fino e rápido

Acções:

- Nutre o Yin do Rim
- Nutre o Rin do Fígado
- Melhora e aguça a visão, especialmente à noite

Contraindicações:

Não existem dados sobre a utilização em caso de gravidez.

Não é aconselhável sua utilização em caso de frio, síndromes de deficiência de Yang

Ingredientes	Pin Yin	Por dosis máxima diaria
Rehmannia	Shu Di Huang	270 mg
Cornus officinalis	Shan Zhu Yu	135 mg
Paeonia suffruticosa	Mu Dan Pi	204 mg
Poria	Fu Ling	204 mg
Dioscorea	Shan Yao	135 mg
Tanchagem da água	Ze Xie	135 mg
Goji	Gou Qi Zi	135 mg
Crisântemo	Ju Hua	135 mg



WENATURE 20

ZHI BAI DI HUANG PIAN

Fórmula para tonificar o Yin

Indicado para pessoas com fogo devido a vazio de Yin do Rim. Casos de calor que consome o Yin, tinnitus, espermatorreia, gengivite, diabetes, nefrite crónica, infecção do tracto urinário, acufenos, sensação de calor nos ossos, sudorese nocturna.

Ajuda a melhorar o seu bem-estar e a sua saúde, podem apresentar sintomas como:

Tinnitus, espermatorreia, febre, sensação de calor e opressão nos ossos, sudorese nocturna, emissão seminal espontânea, dores generalizadas, calor nos cinco corações, dores na zona lombar e nos joelhos, ondas de calor na síndrome da menopausa, dificuldade urinária, dores crónicas de garganta. Boca seca e fragilidade dentária

Língua: Vermelha

Pulso: Fino e rápido

Ações:

- Nutre o Yin do Rim e clarifica o fogo
- Elimina o fogo devido a vazio de Yin

Contraindicações:

Não deve ser administrada durante a gravidez

Não é aconselhável sua utilização em caso de frio, síndromes de deficiência de Yang

Ingredientes	Pin Yin	Por dosis máxima diaria
Rehmannia	Shu Di Huang	246 mg
Anemarrhena	Zhi Mu	183 mg
Cornus officinalis	Shan Zhu Yu	183 mg
Paeonia suffruticosa	Mu Dan Pi	183 mg
Poria	Fu Ling	183 mg
Felodendron	Huang Bai	123 mg
Dioscorea opposita	Shan Yao	123 mg
Tanchagem da água	Ze Xie	123 mg



WENATURE 21

SI JUN ZI PIAN

Fórmula para tonificar o Qi do Baço e Pulmão

Todas estas plantas são estimulantes e no âmbito da M.T.C. a união de todas elas promove uma acção tonificante do Qi e do sistema digestivo.

Ajuda a melhorar o seu bem-estar e a sua saúde, podem apresentar sintomas como:

Face pálida, voz débil, fraqueza dos quatro membros, distensão abdominal, vômitos, borboríngos (ruídos intestinais causados por gases e líquidos), diarreias, perda de apetite, complexão fraca e pálida, fezes líquidas, infecções das vias respiratórias superiores

Língua: Pálida com capa fina e branca

Pulso: Débil, fino e moderado

Acções:

- Fortalece o Jiao Medio
- Aumenta a energia (Qi) do Baço e Pulmão
- Tonifica e fortalece o Baço e Estômago
- Elimina a humidade

Contraindicações:

Consulte o seu médico se estiver a utilizar anticoagulantes. Não utilizar continuamente por mais de 6 semanas sem acompanhamento médico

Ingredientes	Pin Yin	Por dosis máxima diaria
Codonopsis	Dang Shen	414 mg
Atractylodes macrocephala	Bai Zhu	414 mg
Poria	Fu Ling	414 mg
Alcaçuz	Gan Cao	105 mg



WENATURE 22

DU HUO JI SHENG PIAN

Fórmula que dispersa o vento e a humidade, acompanhado de síndrome de deficiência

Esta fórmula está indicada para pessoas com artralgia crónica, com inflamação e fraqueza do Fígado e Rim, deficiência de Qi. Síndrome Bi doloroso devido à obstrução causada por elementos patogénicos vento-frio-humidade que obtêm acesso através da fragilidade do Fígado e do Rim (fraqueza dos tendões e dos ossos). Artrite reumatóide crónica, ciática reumática, reumatismo, ciática, lumbalgia.

Ajuda a melhorar o seu bem-estar e a sua saúde, podem apresentar sintomas como:

Dor e dormência na zona lombar e nos joelhos, com sensação de frio e dificuldades de movimento articular, aversão ao frio, melhora com o aquecimento, dor localizada na zona lombar e nos membros inferiores, lombalgia, ciática, artrite crónica. Tremores nas mãos e pés. Palpitações, respiração difícil

Língua: Pálida com capa branca ou transparente

Pulso: Chi, Ruo, vazio e fraco, lento

Acções:

- Dispersa o vento, o frio e a humidade (antirreumática)
- Fortalece Fígado e Rim (tendões e ossos)
- Tonifica o Qi e o Sangue
- Elimina obstruções dolorosas (antirreumática)

Contraindicações:

Pessoas com artrite aguda, com presença de sinais de calor
Não deve ser administrada durante a gravidez.

Ingredientes	Pin Yin	Por dosis máxima diaria
Angélica Pubescens	Du Huo	126 mg
Saposhnikovia	Fang Feng	126 mg
Eucommia	Du Zhong	126 mg
Angélica sinensis	Dang Gui	126 mg
Codonopsis	Dang Shen	126 mg
Poria	Fu Ling	126 mg
Genciana	Qin Jiao	84 mg
Cuscuta chinensis	Tu Si Zi	84 mg
Achyranthes	Huai Niu Xi	84 mg
Ligusticum	Chuan Xiong	84 mg
Rehmannia	Shu Di Huang	84 mg
Paeonia blanca	Bai Saho Yao	84 mg
Canela da China	Rou Gui	42 mg
Alcaçuz	Gan Cao	42 mg



WENATURE 28

XIAO YAO PIAN

Fórmula que regula o Fígado, Baço e Estômago

Esta fórmula regula as funções do Fígado e do Baço. Quando estes órgãos se encontram alterados, ocorrem distúrbios emocionais, digestivos e sanguíneos, uma vez que estes dependem principalmente do Fígado e do Baço. Esta combinação liberta as "Passagens das Águas" do Fígado, actuando como um antidepressivo natural

Ajuda a melhorar o seu bem-estar e a sua saúde, podem apresentar sintomas como:

Dor costal, dores de cabeça, vertigem, boca e garganta secas, perda de apetite, menstruação irregular, distensão no peito, febre intermitente

Língua: Pálida e avermelhada

Pulso: Débil e tenso

Acções:

- Regula o funcionamento do Fígado e Baço
- Tonificação da função do Baço e da substância sanguínea
- Elimina a estagnação do Qi do Fígado
- Tonifica o sangue
- Nutre o sangue e regula a menstruação
- Desbloqueio da obstrução hepática, dispersando a estagnação do Qi do Fígado
- Liberta as "Passagens das Águas"

Contraindicações:

Consulte o seu médico se estiver a utilizar anticoagulantes. Não deve ser administrada durante a gravidez

Ingredientes	Pin Yin	Por dosis máxima diaria
Bupleurum	Chai Hu	288 mg
Angélica sinensis	Dang Gui	288 mg
Poria	Fu Ling	288 mg
Paeonia branca	Bai Shao Yao	192 mg
Atractylodes macrocephala	Bai Zhu	192 mg
Hortelã	Bo He	96 mg



WENATURE 31 BA ZHEN PIAN

Fórmula para tonificar o Qi e Xue

Esta é uma combinação de plantas, que é constituída por duas outras combinações, uma para tonificar o Qi digestivo e a outra para tonificar o sangue. É um tónico restaurador para o estado geral do indivíduo. Esta combinação tonifica simultaneamente o Qi e o sangue.

Ajuda a melhorar o seu bem-estar e a sua saúde, podem apresentar sintomas como:

Vertigem, fraqueza dos quatro membros, respiração curta, rápida e por vezes sincopal, anemia, metrorragia, abscessos crónicos, astenia, fadiga generalizada, palpitações, anorexia, perda de apetite, menstruação irregular, face pálida ou citrina (amarelo-palha).

Língua: Pálida com capa fina e branca

Pulso: Xi e Wei, Da, Xu, grande, insuficiente e sem força, débil e Fino, em corda e fino, fino e áspero.

Ações:

- Tónico reconstituente del estado general del individuo
- Tonificante del Qi
- Nutriente de la sangre
- Produce un calentamiento generalizado con la regulación de la función aumento de energía

Contraindicações:

Consulte o seu médico se estiver a utilizar anticoagulantes. Não utilizar continuamente por mais de 6 semanas sem acompanhamento médico

Ingredientes	Pin Yin	Por dosis máxima diaria
Codonopsis	Dang Shen	234 mg
Poria	Fu Ling	234 mg
Angélica sinensis	Dang Gui	234 mg
Atractylodes macrocephala	Bai Zhu	177 mg
Rehmannia	Shu Di Huang	177 mg
Paeonia branca	Bai Shao Yao	117 mg
Ligusticum	Chuan Xiong	117 mg
Alcaçuz	Gan Cao	60mg



WENATURE 32

SI WU PIAN

Fórmula para nutrir o sangue

Grande tônico sanguíneo e regulador da menstruação. Frequentemente utilizado em casos de anemia. Reforça a função hematopoiética

Ajuda a melhorar o seu bem-estar e a sua saúde, podem apresentar sintomas como:

Distúrbios menstruais, dor abdominal, dor hipogástrica com sensação de calor ou frio, metrorragia, massa sanguínea ocasionalmente dolorosa, ameaça de aborto espontâneo, diminuição do fluxo menstrual, amenorreia, massas abdominais, vertigens, acufenos

Língua: Pálida

Pulso: Em corda e fino ou fino e áspero

Acções:

- Tonifica o sangue
- Regula a menstruação
- Estimulação circulatória do sangue e do Qi
- Nutre o Fígado

Contraindicações:

Não deve ser administrada durante a gravidez

Ingredientes	Pin Yin	Por dosis máxima diaria
Angélica sinensis	Dang Gui	450 mg
Rehmannia	Shu Di Huang	339 mg
Paeonia branca	Bai Shao Yao	339 mg
Ligusticum	Chuan Xiong	225 mg



WENATURE 34

LONG DAN XIE GAN PIAN

Fórmula que purga o fogo do Fígado

Todas estas plantas em conjunto têm a capacidade de dispersar o fogo hepático, dispersar o calor e a humidade, e tonificar o Yin e o sangue.

Ajuda a melhorar o seu bem-estar e a sua saúde, podem apresentar sintomas como:

Conjuntivite aguda, otite média aguda, hipertensão, hepatite icterica aguda, colecistite aguda, herpes zoster e herpes simples, uretrite aguda, cistite aguda, prostatite aguda, eczema escrotal, dermatite seborreica

Língua: Vermelha com capa amarela

Pulso: Rápido e em cuerda

Ações:

- Elimina a humedade – calor do Fígado e da Vesícula Biliar
- Elimina o Calor e Humidade de San Jiao, especialmente de Jiao inferior
- Acção febrífuga, purga o Fogo do Fígado
- Tonifica o Yin e o Sangue

Contraindicações:

Consulte o seu médico se estiver a utilizar anticoagulantes. Não utilizar continuamente por mais de 6 semanas sem acompanhamento médico

Ingredientes	Pin Yin	Por dosis máxima diaria
Genciana	Long Dan Cao	192 mg
Tanchagem da água	Ze Xie	192 mg
Rehmannia	Sheng Di Huang	192 mg
Bupleurum	Chai Hu	192 mg
Escutelária	Huang Qin	129 mg
Gardenia	Zhi Zi	129 mg
Llantén	Che Qian Cao	129 mg
Angélica sinensis	Dang Gui	129 mg
Alcaçuz	Gan Cao	63 mg



WENATURE 35 SHAO FU ZHU YU PIAN

Fórmula que promove a circulação sanguínea

Comprimidos para aquecer o Jiao Inferior e eliminar a estase. Revigora o sangue, dispersa o frio, distensão na parte inferior do abdômen, lombalgia, menstruação irregular, leucorreia, metrorreia, dismenorreia, devido à estagnação do sangue e Qi causada por frio.

Ajuda a melhorar o seu bem-estar e a sua saúde, podem apresentar sintomas como:

Dismenorreia devido a estagnação fria no hipogástrio, infertilidade devido a estase sanguínea causada por estagnação fria no hipogástrio, cólicas menstruais, menstruação irregular, benignidades ginecológicas. Sensação de frio.

Língua: Púrpura, escura, equimose

Pulso: Profundo e em corda, profundo e áspero

Acções:

- Aquece e elimina o frio.
- Reduz a dor causada pela estase de sangue e/ou Qi.
- Aqueça e ative a circulação Xue e elimina a estase
- Analgésica e circulatória

Contraindicações:

Não utilizar durante a gravidez ou amamentação. Não administrar a crianças com menos de 12 anos de idade

Ingredientes	Pin Yin	Por dosis máxima diaria
Angélica sinensis	Dang Gui	246 mg
Ligusticum	Chuan Xiong	183 mg
Paeonia suffruticosa	Mu Dan Pi	183 mg
Erva Doce	Xiao Hui Xiang	123 mg
Achyranthes	Huai Niu Xi	123 mg
Mirra	Mo Yao	123 mg
Canela da China	Rou Gui	123 mg
Cártamo	Hong Hua	123 mg
Gengibre	Gan Jiang	60 mg
Sementes de Pêssego	Tao Ren	60 mg



WENATURE 36

ER CHEN PIAN

Fórmula que seca a humidade e transforma a mucosidade

Trata-se de uma combinação de plantas, que está indicada para fleuma e humidade interna com deficiência de Qi. Síndromes de Tan-humidade, em que a mucosidade invade o pulmão, síndromes de mucosidade húmida devido à insuficiência de Qi do baço, bronquite crónica, enfisema, gastrite, tosse com fácil expectoração de muco branco abundante.

Ajuda a melhorar o seu bem-estar e a sua saúde, podem apresentar sintomas como:

Expectoração esbranquiçada, inflamação e dor na região epigástrica, náuseas, vômitos, acufenos, palpitações, vertigem, sensação de plenitude na parte inferior do coração, tosse devido a Tan-humidade que causa em mucosidade abundante, branca e de fácil expectoração, sensação de massa e opressão torácica e gástrica

Lengua: inchada com marcas dentárias, capa branca e pegajosa

Pulso: Escorregadio, lento profundo

Ações:

- Dissolve e elimina a fleuma devido à secura da humidade interna.
- Regula a circulação do Qi do Jiao Superior, acalmando a tosse e reduzindo as náuseas, e harmoniza o centro.
- Regula a função do Baço e Estômago para não gerar mais Humidade e reabsorver a Humidade acumulada
- Estimula a diurese para eliminar a humidade e a fleuma
- Transforma e seca a humidade e a mucosidade

Contraindicações:

O uso prolongado pode irritar o estômago.

Ingredientes	Pin Yin	Por dosis máxima diaria
Poria	Fu Ling	507 mg
Campainha-da-china	Jie Geng	339 mg
Tangerina	Chen Pi	339 mg
Alcaçuz	Gan Cao	168 mg



WENATURE 128 DAN ZHI XIAO YAO PIAN

Fórmula que armoniza o Fígado e Baço / Estômago

Síndrome de estagnação do Qi do Fígado que se transforma em calor, até mesmo em fogo. Indicações análogas a Xiao Yao Pian (Wenature 28), com a particularidade de que também elimina o calor produzido no Fígado.

Ajuda a melhorar o seu bem-estar e a sua saúde, podem apresentar sintomas como:

Estagnação do Qi do Fígado e insuficiência de sangue que produz calor, até mesmo fogo. Agitação, irritabilidade, ansiedade, nervosismo. Dores de cabeça, menstruação irregular, menorragia. Dores abdominais

Língua: Vermelha

Pulso: Rápido e em cuerda

Accões:

- Elimina a estagnação do Qi do Fígado, melhora as "Passagens das Águas" água
- Elimina o calor, fogo, produzido pelo bloqueio hepático
- Fortalece o Baço
- Nutre o sangue
- Sedativo, tranquilizante, ansiolítico

Contraindicações:

No usar durante el embarazo

Ingredientes	Pin Yin	Por dosis máxima diaria
Bupleurum	Chai Hu	204 mg
Angélica sinensis	Dang Gui	204 mg
Poria	Fu Ling	204 mg
Paeonia suffruticosa	Mu Dan Pi	204 mg
Peonia china	Bai Shao Yao	135 mg
Atractylodes macrocephala	Bai Zhu	135 mg
Hortelã	Bo He	135 mg
Gardenia	Zhi Zi	135 mg



www.wenature.es