



VADEMÉCUM
wenature

VADEMÉCUM CON LAS PRESCRIPCIONES DE
FITOTERAPIA MÁS USADAS



Wenature





WENATURE 2 JIN GUI SHEN QI PIAN

Prescripción tonificante del Yang

En general estas plantas tienen la propiedad de calefacción, produciendo una tonificación del Yang y un calentamiento de los riñones, y a la vez, una dispersión del frío, lo que se traduce en un efecto analgésico pues esa acumulación de frío se manifiesta en forma de dolor.

Ayuda a mejorar tu bienestar y Salud, pueden presentarse síntomas como:

Dolor lumbar, falta de fuerza en los miembros inferiores, lumbalgias acompañadas de fatigas en los miembros inferiores, sensación de frío en la parte inferior del cuerpo, disuria o aumento del volumen de orina, Dolores en forma de cólico en la zona inguinal, disuria, sed, tos. Fuera de la crisis, astenia, debilidad lumbar, cansancio. Heces muy pastosas, digestiones lentas y pesadas, disnea leve, respiración corta y dificultosa, acúfenos, mareos agujetas lumbares, sudor diurno.

Lengua: Pálida, hipertrófica con capa fina y blanca

Pulso: Sumergido y filiforme, vacío, imperceptible, sumergido y frenado o lento

Acciones:

- Tonifica el Yang de Riñón
- Tonifica y calienta el Yang de Riñón
- Dispersa el frío y restaura el Yang
- Calma los Dolores por calentamiento y dispersión del frío

Contraindicaciones:

No administrar a niños menores de 6 años

Ingredientes	Pín Yín	Por dosis máxima diaria
Rehmania	Shu Di Huang	270 mg
Cornejo	San Zhu Yu	204 mg
Paeonia suffruticosa	Mu Dan Pi	204 mg
Poria	Fu Ling	204 mg
Dioscórea	Shan Yao	135 mg
Alisma	Ze Xie	135 mg
Canela china	Rou Gui	135 mg
Jengibre	Gan Jiang	69 mg



WENATURE 4 SHI QUAN DA BU PIAN

Prescripción tonificante de amplio espectro para la gran y completa tonificación

Síndromes de insuficiencia de Qi y sangre, con tendencia hacia el frío y a la debilidad digestiva, por la falta de Yang. Estados de convalecencias de enfermedades crónicas, de intervenciones quirúrgicas. Situaciones producidas como consecuencia de tratamientos quimio-terápicos y/o radio-terápicos. Afecciones cardíacas, anemias, hemorragias uterinas, abscesos crónicos

Ayuda a mejorar tu bienestar y Salud, pueden presentarse síntomas como:

Fatiga, cansancio, astenia, mala digestión, pérdida de apetito, anemia, espermatorrea, debilidad de la región lumbar y de las rodillas, convalecencias con fatiga generalizada, cara pálida, frío en manos y pies, respiración corta y acelerada

Lengua: Pálida

Pulso: Xu, Ruo, hundido y débil, filiforme, frágil y vacío

Acciones:

- Tonifica el Qi y la sangre
- Prescripción tonificante cuando el paciente presenta una tendencia al frío y una debilidad digestiva y renal
- Fortalece el Yang de Bazo y Riñón

Contraindicaciones:

En caso de signos de calor, no tomar durante el embarazo, no use más de 6 semanas sin consejo médico

Ingredientes	Pin Yin	Por dosis máxima diaria
Astragalo	Huang Qi	216 mg
Rehmania	Shu Di Huang	162 mg
Codonopsis	Dang Shen	162 mg
Peonia china	Bai Shao Yao	108 mg
Poria	Fu Ling	162 mg
Angelica China	Dang Gui	162 mg
Atractylodes macrocephala	Bai Zhu	162 mg
Canela china	Rou Gui	54 mg
Regaliz	Gan Cao	54 mg
Ligusticum	Chuan Xiong	108 mg



WENATURE 6 GUI PI PIAN

Prescripción tonificante de amplio espectro:

Es uno de los preparados más típicos de la M.T.C. usándose como estimulante y tónico del estado general del individuo. Es un tónico reconstituyente del estado general, del Qi y de la sangre. La unión de todas estas plantas de origen asiático, produce además una estimulación de los movimientos peristálticos gastrointestinales y la tonificación del sistema digestivo. También presenta una acción desfatigante y si lo administramos durante largos periodos de tiempo aumenta las defensas del organismo.

Ayuda a mejorar tu bienestar y Salud, pueden presentarse síntomas como:

Neurastenia, trastornos de la personalidad, taquicardia paroxística, palpitaciones, ansiedad, fobias, fatiga generalizada, anemia, tez pálida, cetrina, sobre todo durante la menstruación, cansancio, pérdida de apetito, distensión abdominal

Lengua: Pálida con capa blanquecina

Pulso: Débil y corto, filiforme, imperceptible o frágil

Acciones:

- Tonifica la energía de Bazo y sus funciones
- Nutre la sangre y tonifica el Corazón
- Tonifica el Qi y la sangre de Bazo y Corazón
- Calma el espíritu, sedante, cardiotónico

Contraindicaciones:

Consulte a su médico si está usando anticoagulantes.
No utilizar más de 6 semanas sin consejo médico

Ingredientes	Pin Yin	Por dosis máxima diaria
Astragalo	Huang Qi	207 mg
Jimjolero	Da Zao	207 mg
Angelica china	Dang Gui	156 mg
Atractylodes macrocephala	Bai Zhu	156 mg
Ojo de dragón	Long Yan Rou	156 mg
Poria	Fu Ling	156 mg
Codonopsis	Dang Shen	156 mg
Poligala tenuifolia	Yuan Zhi	51 mg
Mandarino	Chen Pi	51 mg
Regaliz	Gan Cao	51 mg



WENATURE 8 TAO HONG SI WU PIAN

Prescripción tonificante de amplio espectro

En general la mezcla de estas plantas producen una tonificación de la sangre, una estimulación circulatoria y drenaje del estasis sanguíneo

Ayuda a mejorar tu bienestar y Salud, pueden presentarse síntomas como:

Trastornos de la circulación sanguínea venosa, edemas, calambres, sensación de frío en las extremidades, algias en los miembros, arterioesclerosis, dificultad en el retorno venoso.

Lengua: Color púrpura

Pulso: De cuerda, filiforme, o filiforme y rugoso

Acciones:

- Tonifica y nutre la sangre
- Activa la circulación sanguínea
- Elimina la estasis sanguínea
- Regula la menstruación

Contraindicaciones:

No administrar durante el embarazo

Ingredientes	Pín Yin	Por dosis máxima diaria
Angelica china	Dang Gui	270 mg
Ligusticum	Chuan Xiong	270 mg
Cartamo	Hong Hua	270 mg
Rehmania	Shu Di Huang	180 mg
Peonia china	Bai Shao Yao	180 mg
Melocotonero	Tao Ren	180 mg



WENATURE 9

BAO HE PIAN

Prescripción que regula la digestión

Es uno de los preparados más típicos de la M.T.C. indicado en trastornos digestivos debidos a excesos alimentarios, abuso de alcohol, así como en caso de determinadas intoxicaciones alimentarias. Estasis alimentaria y de Qi, acumulación de alimentos estancados sin digerir, con distensión abdominal y epigástrica. Pancreatitis aguda, hepatitis aguda, colecistitis aguda y crónica.

Ayuda a mejorar tu bienestar y Salud, pueden presentarse síntomas como:

Indigestión, dispepsias agudas causadas por una excesiva ingestión de alimentos o a un abuso excesivo de alcohol o bien a un consumo de alimento de malas condiciones, con flatulencia y dolores abdominales, Sensación de pesadez. Plenitud y distensión en la zona gástrica, eructos, vómitos, regurgitación acida, pirosis, pérdida de apetito, estreñimiento o diarrea, abdominalgia, hinchazón y congestión abdominal, fiebre intermitente. Dolor abdominal que empeora tras la ingesta y disminuye con el vaciamiento

Lengua: Con capa amarilla, gruesa y viscosa

Pulso: Resbaladizo

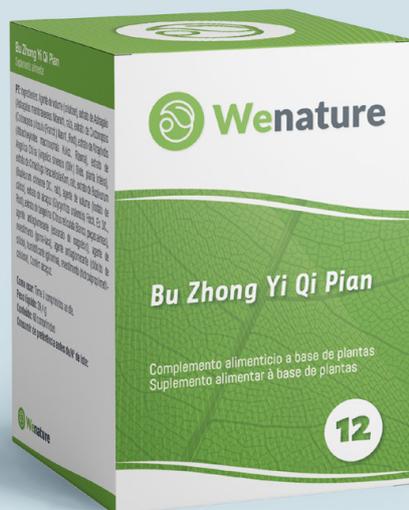
Acciones:

- Activa el vaciamiento gástrico, hace circular los alimentos retenidos y promueve la digestión
- Regula la función de Estómago, función digestiva y estomacal
- Regula el Qi digestivo
- Produce un fortalecimiento del Bazo dando lugar a una acción antiemética y eupéptica

Contraindicaciones:

El uso prolongado puede irritar el estómago. Como presenta acciones sobre el descenso de Qi, mucha cautela con los embarazadas, así como con la lactancia pues la cebada puede reducir algo la secreción de leche.

Ingredientes	Pin Yin	Por dosis máxima diaria
Espino blanco	Shan Zha	237 mg
Rábano	Lai Fu Zi	237 mg
Poria	Fu Ling	237 mg
Ajenjo	Qing Hao	159 mg
Campanilla china	Jie Geng	159 mg
Forsitia	Lian Qiao	159 mg
Mandarino	Chen Pi	78 mg
Cebada	Mai Ya	78 mg



WENATURE 12 BU ZHONG YI QI PIAN

Prescripción tonificante de Qi de centro

El conjunto de esta mezcla de plantas produce una tonificación del Qi, la activación del ascenso de los elementos nutritivos, una tonificación del Bazo y del estómago, dando lugar a una regulación del Sistema digestivo. Refuerza la fijación de los órganos

Ayuda a mejorar tu bienestar y Salud, pueden presentarse síntomas como:

Prolapso por insuficiencia de Qi de Jiao Medio, fiebre, dolor de cabeza, irritabilidad, fatiga generalizada, debilidad general del organismo, sudoración espontánea, sudoración diurna que se aumenta con el esfuerzo, aversión al frío, pérdida de apetito, sed, astenia, anorexia, distensión abdominal, prolapso rectal y/o uterino, respiración corta y superficial

Lengua: Pálida con capa blanca y fina

Pulso: Débil, largo y ondulante

Acciones:

- Tonifica el Qi de Bazo y estómago
- Recupera el yang de Jiao Medio
- Regula todo el Sistema digestivo
- Fortalece los pulmones
- Sustenta el yang, favoreciendo la reducción del prolapso

Contraindicaciones:

No utilizar más de 6 semanas sin consejo médico

Ingredientes	Pín Yín	Por dosis máxima diaria
Astragalo	Huang Qi	285 mg
Codonopsis	Dang Shen	213 mg
Atractylodes macrocephala	Bai Zhu	213 mg
Angelica china	Dang Gui	213 mg
Cimicifuga heracleifolia	Sheng Ma	141 mg
Bupleurum	Chai Hu	141 mg
Regaliz	Gan Cao	72 mg
Mandarino	Chen pi	72 mg



WENATURE 14 CHAI HU SHU GAN PIAN

Prescripción que armoniza Hígado y Bazo

En general las mezclas de estas plantas están indicadas en estancamiento de Qi de Hígado, que en ocasiones se manifiesta en forma de depresión, estancamiento de Qi y Xue en Hígado, síndrome premenstrual.

Ayuda a mejorar tu bienestar y Salud, pueden presentarse síntomas como:

Dolor del hipocondrio, indigestión, dolor abdominal, diarrea, menstruaciones irregulares, dismenorreas, distensión mamaria, depresión, hipertensión, estreñimiento.

Lengua: Con capa fina y blanca

Pulso: Delgado, tirante, tenso

Acciones:

- Regula la circulación de Qi y Xue
- Alivia los dolores producidos por la estasis de Qi y Xue
- Dispersa el estancamiento de Qi de Hígado

Contraindicaciones:

Consulte a su médico si está usando anticoagulantes, antidiabéticos, antihipertensivos.

No utilizar en caso de embarazo o lactancia. No administrar a menores de 12 años.

Dejar de usar en caso de agitación o nerviosismo. No utilizar más de 6 semanas sin consejo médico

Ingredientes	Pin Yin	Por dosis máxima diaria
Bupleurum	Chai Hu	270 mg
Mandarino	Chen Pi	270 mg
Peonia china	Bai Shao Yao	180 mg
Naranja amargo	Zhi Qiao	180 mg
Ligusticum	Chuan Xiong	180 mg
Cebollín	Xiang Fu	180 mg
Regaliz	Gan Cao	90 mg



WENATURE 15 LIU WEI DI HUANG PIAN

Prescripción tonificante de Yin

El conjunto de todas estas plantas da lugar a una serie de acciones muy importantes para el buen funcionamiento del organismo. Esta unión da lugar a una tonificación del Yin, de los riñones y de hígado, al mismo tiempo dispersan el calor causado por la deficiencia de Yin

Ayuda a mejorar tu bienestar y Salud, pueden presentarse síntomas como:

Acufenos, tinitus, sequedad de garganta, fiebre, emisión nocturna, sudoración nocturna, sensación de calor en los cinco corazones, dolor de muelas, boca seca, agujetas en la zona lumbar y de las rodillas, vértigos, sordera o hipoacusia, pérdida de la memoria, fiebre intermitente, polidipsia, incontinencia postmiccional, emisión seminal (espermatorea,) esterilidad, metrorragia

Lengua: Roja con capa fina y seca

Pulso: Filiforme y rápido, sumergido

Acciones:

- Refuerza, fortalece el Yin de Hígado y Riñón
- Tonifica el Yin de Riñón de forma generalizada
- Tonifica el Qi y el Jing de Riñón
- Tonifica el Yin de Hígado como segunda actividad

Contraindicaciones: En casos de síndromes de insuficiencia de Yang y de insuficiencia de Bazo y Estómago

Ingredientes	Pín Yín	Por dosis máxima diaria
Rehmania	Shu Di Huang	339 mg
Cornejo	Shan Zhu Yu	252 mg
Paeonia suffruticosa	Mu Dan Pi	252 mg
Poria	Fu Ling	252 mg
Dioscórea	Shan Yao	168 mg
Alisma	Ze Xie	84 mg



WENATURE 16

KANG GU ZENG SHENG PIAN

Prescripción para fortalecer el sistema óseo

El conjunto de esta mezcla de plantas está indicado en pacientes afectados de un síndrome de insuficiencia de Jing de Riñón y de Hígado, que causen procesos osteofíticos, también con insuficiencia de Yang. Procesos artríticos vertebrales con osteofitosis que provocan lumbociáticas, síndrome cervicobraquial, dolores intercostales, síndrome del espolón calcáneo (osteofitosis en la cara plantar del calcáneo), espondilitis anquilopoyética, producido como consecuencia de un síndrome de insuficiencia de Jing de Hígado y de Riñón

Ayuda a mejorar tu bienestar y Salud, pueden presentarse síntomas como:

Artralgias difusas, debilidad de la zona lumbar y de las rodillas, limitaciones de los movimientos que se acentúa con el cansancio, parestesias de los miembros, vértigos acufenos

Lengua: Roja
Pulso: Sumergido

Acciones:

- Tonifica el Yin y Yang y Jing de Riñón y de Hígado
- Estimula la circulación sanguínea eliminando la estasis,
- Tonificación de la sangre
- Fortalece el aparato locomotor, el sistema óseo y tendino-muscular
- Fortalece tendones y huesos
- Calma dolores articulares debido a deficiencia de sangre de Hígado y deficiencia de Jing de Riñón

Contraindicaciones:

No administrar durante el embarazo

Ingredientes	Pin Yin	Por dosis máxima diaria
Rehmania	Shu Di Huang	192 mg
Cuscuta china	Tu Si Zi	192 mg
Alholva	Hu Lu Ba	192 mg
Spatholobus suberectus	Ji Xue Teng	129 mg
Canela china	Rou Gui	129 mg
Achyranthes bidentata	Huai Niu Xi	129 mg
Ligusticum	Chuan Xiong	129 mg
Rábano	Lai Fu Zi	129 mg
Cistanche	Rou Cong Rong	129 mg



WENATURE 17

QI JU DI HUANG PIAN

Prescripción tonificante de Yin

El conjunto de todas estas plantas se indica para personas con dificultad de la visión debido a una deficiencia de Hígado y Riñón, (con predominancia de la insuficiencia de Yin de Hígado)

Ayuda a mejorar tu bienestar y Salud, pueden presentarse síntomas como:

Visión borrosa, inflamación y fatiga ocular, fotofobia, ojos secos y dolorosos, acufenos, vértigo, cefalea, HTA. Debilidad lumbar y calor en manos y pies. Agitación, irritabilidad, insomnio.

Lengua: Roja con poca capa

Pulso: Filiforme y rápido

Acciones:

- Nutre el Yin de Riñón
- Nutre el Yin de Hígado
- Mejora y agudiza la vista, sobre todo por la noche

Contraindicaciones:

No existen datos del uso en caso de embarazos.

No es aconsejable el uso en caso de enfriamiento, síndromes de deficiencia de Yang

Ingredientes	Pin Yin	Por dosis máxima diaria
Rehmania	Shu Di Huang	270 mg
Cornejo	Shan Zhu Yu	135 mg
Paeonia suffruticosa	Mu Dan Pi	204 mg
Poria	Fu Ling	204 mg
Dioscórea	Shan Yao	135 mg
Alisma	Ze Xie	135 mg
Goji	Gou Qi Zi	135 mg
Matricaria	Ju Hua	135 mg



WENATURE 20 ZHI BAI DI HUANG PIAN

Prescripción tonificante del Yin

Indicado para personas con fuego debido a un síndrome de insuficiencia de Yin de Riñón. Casos de calor que consume el Yin, tinitus, espermatorrea, gingivitis, diabetes, nefritis crónica, infección del tracto urinario, acufenos, sensación de calor en los huesos, sudoración nocturna

Ayuda a mejorar tu bienestar y Salud, pueden presentarse síntomas como:

Tinnitus, espermatorrea, fiebre, sensación de calor y opresión en los huesos, sudoración nocturna, emisión seminal espontánea, dolores generalizados, calor en los cinco centros, dolor de la zona lumbar y rodillas, sofocos en el síndrome menopáusico, dificultad urinaria, dolor crónico de la garganta. Sequedad bucal y fragilidad dental

Lengua: Roja

Pulso: Filiforme y rápido

Acciones:

- Nutre el Yin de Riñón y reduce el fuego
- Elimina el fuego por insuficiencia

Contraindicaciones:

No usar en caso de embarazo

No es aconsejable el uso en caso de enfriamiento, síndromes de deficiencia de Yang

Ingredientes	Pin Yin	Por dosis máxima diaria
Rehmania	Shu Di Huang	246 mg
Anemarrhena	Zhi Mu	183 mg
Cornejo	Shan Zhu Yu	183 mg
Paeonia suffruticosa	Mu Dan Pi	183 mg
Poria	Fu Ling	183 mg
Felodendron	Huang Bai	123 mg
Dioscorea opposita	Shan Yao	123 mg
Alisma	Ze Xie	123 mg



WENATURE 21 SI JUN ZI PIAN

Prescripción tonificante de Qi de Bazo y Pulmón

Todas estas plantas son estimulantes y dentro del ámbito de la M.T.C. la unión de todas ellas da una acción tonificante del Qi y del Sistema digestivo

Ayuda a mejorar tu bienestar y Salud, pueden presentarse síntomas como:

Cara pálida, voz débil, debilidad en los cuatro miembros, distensión abdominal, vómitos, borborigmos (ruidos intestinales producidos por gases y líquidos), diarreas, pérdida de apetito, complexión débil y pálida, disposiciones líquidas, infecciones de las vías respiratorias altas

Lengua: Pálida con capa delgada y blanca

Pulso: Débil, filiforme y frenado

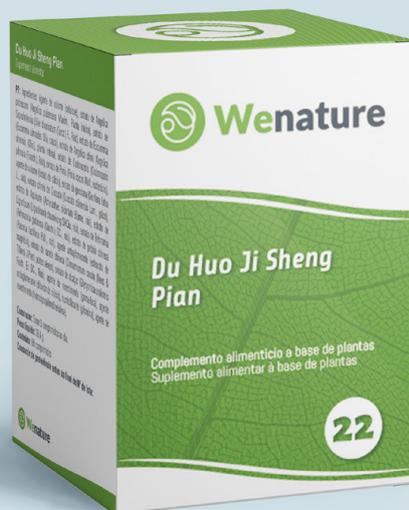
Acciones:

- Fortalece el Jiao Medio
- Aumenta la energía (Qi) de bazo y Pulmón
- Tonifica y fortalece el Bazo y Estómago
- Elimina la humedad

Contraindicaciones:

Consulte a su médico si está usando anticoagulantes.
No utilizar más de 6 semanas sin consejo médico

Ingredientes	Pín Yín	Por dosis máxima diaria
Codonopsis	Dang Shen	414 mg
Atractylodes macrocephala	Bai Zhu	414 mg
Poria	Fu Ling	414 mg
Regaliz	Gan Cao	105 mg



WENATURE 22 DU HUO JI SHENG PIAN

Prescripción que dispersa el viento y la humedad, acompañado de síndrome de insuficiencia

Este preparado está indicado para personas con artralgias crónicas con inflamación y debilidad de Hígado y Riñón, deficiencia de Qi. Síndrome Bi doloroso debido a la obstrucción producida por los elementos patógenos viento-frío-humedad que acceden por la fragilidad de Hígado y Riñón (debilidad de tendones y huesos). Artritis reumatoide crónica, ciática reumática, reumatismo, ciática, lumbalgia.

Ayuda a mejorar tu bienestar y Salud, pueden presentarse síntomas como:

Dolor y entumecimiento de la región lumbar y de las rodillas con sensación de frío y dificultad del movimiento articular, aversión al frío, mejora con el calentamiento, dolor localizado en la zona lumbar y los miembros inferiores, lumbalgias, ciática, artritis crónicas. Temblores de manos y pies. Palpitaciones, respiración dificultosa.

Lengua: Pálida con capa blanca o transparente

Pulso: Chi, Ruo, débil y flojo, lento

Acciones:

- Dispersa el viento, frío y humedad (antirreumática)
- Fortalece Hígado y Riñón (tendones y huesos)
- Tonifica el Qi y la Sangre
- Elimina las obstrucciones dolorosas (antirreumática)

Contraindicaciones:

Personas con artritis aguda, con presencia de signos de calor
No usar en caso de embarazo

Ingredientes	Pin Yin	Por dosis máxima diaria
Angelica Pubescens	Du Huo	126 mg
Saposhnikovia	Fang Feng	126 mg
Eucommia	Du Zhong	126 mg
Angelica china	Dang Gui	126 mg
Codonopsis	Dang Shen	126 mg
Poria	Fu Ling	126 mg
Genciana	Qin Jiao	84 mg
Cuscuta china	Tu Si Zi	84 mg
Aquiranta	Huai Niu Xi	84 mg
Ligusticum	Chuan Xiong	84 mg
Rehmania	Shu Di Huang	84 mg
Peonia china	Bai Saho Yao	84 mg
Canela de China	Rou Gui	42 mg
Regaliz	Gan Cao	42 mg



WENATURE 28

XIAO YAO PIAN

Prescripción que regulan Hígado, Bazo y Estómago

Este preparado regula las funciones de Hígado y Bazo. Cuando estos órganos se encuentran alterados se manifiesta en trastornos emocionales, trastornos digestivos y sanguíneos, ya que éstos dependen de Hígado y Bazo fundamentalmente. Esta combinación permite liberar las vías de paso de Hígado, actuando como antidepresivo natural.

Ayuda a mejorar tu bienestar y Salud, pueden presentarse síntomas como:

Dolor costal, dolor de cabeza, vértigo, boca y garganta secas, pérdida de apetito, menstruación irregular, distensión en el pecho, fiebre intermitente

Lengua: Pálida o rojiza

Pulso: Débil y tenso

Acciones:

- Coordina el funcionamiento de Hígado y Bazo
- Tonificación de la función de Bazo y de la sustancia sanguínea
- Elimina el estancamiento de Qi en Hígado
- Tonifica la sangre
- Nutre la sangre y regula la menstruación
- Desbloqueo de la obstrucción hepática, al dispersar el estancamiento de Qi de Hígado
- Libera las vías de paso

Contraindicaciones:

Consulte a su médico si está usando anticoagulantes.
No usar en caso de embarazo

Ingredientes	Pin Yin	Por dosis máxima diaria
Bupleurum	Chai Hu	288 mg
Angelica china	Dang Gui	288 mg
Poria	Fu Ling	288 mg
Peonia china	Bai Shao Yao	192 mg
Atractylodes macrocephala	Bai Zhu	192 mg
Menta	Bo He	96 mg



WENATURE 31 BA ZHEN PIAN

Prescripción tonificante de Qi y Xue

Se trata de una combinación de plantas, que está formada por otras dos combinaciones, una para tonificar el Qi digestivo y la otra para tonificar la sangre. Es un tónico reconstituyente del estado general del individuo. Esta combinación permite tonificar simultáneamente el Qi y la sangre

Ayuda a mejorar tu bienestar y Salud, pueden presentarse síntomas como:

Vértigo, debilidad de los cuatro miembros, respiración corta y rápida y en ocasiones sincopal, anemia, metrorragias, abscesos crónicos, astenia, fatiga generalizada, palpitaciones, anorexia, pérdida de apetito, menstruaciones irregulares, cara pálida o cetrina (Amarillo-paja)

Lengua: Pálida con capa fina y blanca

Pulso: Xi y Wei, Da, Xu, grande, insuficiente y sin fuerza, débil y filiforme, de cuerda y filiforme, filiforme y rugoso.

Acciones:

- Tónico reconstituyente del estado general del individuo
- Tonificante del Qi
- Nutriente de la sangre
- Produce un calentamiento generalizado con la regulación de la función aumento de energía

Contraindicaciones:

Consulte a su médico si está usando anticoagulantes.
No utilizar más de 6 semanas sin consejo médico

Ingredientes	Pín Yín	Por dosis máxima diaria
Codonopsis	Dang Shen	234 mg
Poria	Fu Ling	234 mg
Angelica china	Dang Gui	234 mg
Atractylodes macrocephala	Bai Zhu	177 mg
Rehmania	Shu Di Huang	177 mg
Peonia china	Bai Shao Yao	117 mg
Ligusticum	Chuan Xiong	117 mg
Regaliz	Gan Cao	60mg



WENATURE 32 SI WU PIAN

Prescripción para nutrir la sangre

Gran tónico de la sangre y regulador de la menstruación. Se suele emplear en casos de anemias. Potencia la función hematopoyética

Ayuda a mejorar tu bienestar y Salud, pueden presentarse síntomas como:

Trastornos menstruales, Dolores abdominales, dolor hipogástrico con sensación de frío o calor, metrorragia, masa sanguínea ocasionalmente dolorosa, amenaza de aborto, disminución del flujo menstrual, amenorrea, masas abdominales, vértigo, acúfenos.

Lengua: Pálida

Pulso: De cuerda y filiforme o filiforme y rugoso

Acciones:

- Tonifica la sangre
- Regula la menstruación
- Estimulación circulatoria de la Sangre y Qi
- Nutre el hígado

Contraindicaciones:

No usar en caso de embarazo

Ingredientes	Pín Yín	Por dosis máxima diaria
Angelica china	Dang Gui	450 mg
Rehmania	Shu Di Huang	339 mg
Peonia china	Bai Shao Yao	339 mg
Ligusticum	Chuan Xiong	225 mg



WENATURE 34 LONG DAN XIE GAN PIAN

Prescripción que purga el fuego de Hígado

Todas estas plantas en su conjunto presenta la capacidad de dispersión del fuego hepático, una dispersión del calor y la humedad, y una tonificación del Yin y de la sangre

Ayuda a mejorar tu bienestar y Salud, pueden presentarse síntomas como:

Conjuntivitis aguda, otitis media aguda, hipertensión hepatitis icterica aguda, colecistitis aguda, herpes zoster y herpes simple genital, uretritis aguda, cistitis aguda, prostatitis aguda, eccema escrotal, dermatitis seborreica

Lengua: Roja con capa amarilla

Pulso: Rápido y de cuerda

Acciones:

- Elimina la humedad – calor del Hígado y Vesícula Biliar
- Elimina el Calor y Humedad de San Jiao, sobre todo de Jiao Inferior
- Acción febrífuga, purga el Fuego de Hígado
- Tonifica el Yin y la Sangre

Contraindicaciones:

Consulte a su médico si está usando anticoagulantes.
No utilizar más de 6 semanas sin consejo médico

Ingredientes	Pín Yin	Por dosis máxima diaria
Gentiana	Long Dan Cao	192 mg
Alisma	Ze Xie	192 mg
Rehmania	Sheng Di Huang	192 mg
Bupleurum	Chai Hu	192 mg
Escutelaria	Huang Qin	129 mg
Gardenia	Zhi Zi	129 mg
Llantén	Che Qian Cao	129 mg
Angelica china	Dang Gui	129 mg
Regaliz	Gan Cao	63 mg



WENATURE 35 SHAO FU ZHU YU PIAN

Prescripción que promueve la circulación sanguínea

Compridos para calentar el Jiao Inferior y eliminar la estasis. Vigoriza la sangre, dispersa el frío, la distensión en la parte inferior del abdomen, lumbago, menstruación irregular, leucorrea, metrorragia, dismenorrea, debido al estancamiento de la sangre y de Qi por enfriamiento

Ayuda a mejorar tu bienestar y Salud, pueden presentarse síntomas como:

Dismenorrea por frío estancado en hipogastrio, infertilidad por estasis sanguínea causada por frío estancado en hipogastrio, cólicos menstruales, menstruación irregular, benignos ginecológicos. Sensación de enfriamiento.

Lengua: Morada, oscura, equimosis

Pulso: Sumergido y de cuerda, sumergido y rugoso

Acciones:

- Calienta y elimina frío.
- Reduce el dolor producido por la estasis de sangre y/o de Qi
- Calienta y activa la circulación de Xue y elimina la estasis
- Analgésica y circulatoria

Contraindicaciones:

No tomar durante el embarazo o lactancia,
No usar en niños menores de 12 años.

Ingredientes	Pin Yin	Por dosis máxima diaria
Angelica china	Dang Gui	246 mg
Ligusticum	Chuan Xiong	183 mg
Paeonia suffruticosa	Mu Dan Pi	183 mg
Hinojo	Xiao Hui Xiang	123 mg
Aquiranta	Huai Niu Xi	123 mg
Mirra	Mo Yao	123 mg
Canela china	Rou Gui	123 mg
Cartamo	Hong Hua	123 mg
Jenjibre	Gan Jlang	60 mg
Paraguayana	Tao Ren	60 mg



WENATURE 36 ER CHEN PIAN

Prescripción que seca la humedad y transforma la mucosidad

Se trata de una combinación de plantas, que está indicada para flema y humedad interna con deficiencia de Qi. Síndromes de humedad – TAN, donde la mucosidad invade el Pulmón, síndromes de mucosidad húmeda debido a insuficiencia de Qi de Bazo, bronquitis crónica, enfisema, gastritis, tos con fácil expectoración de mucosidad blanca y abundante

Ayuda a mejorar tu bienestar y Salud, pueden presentarse síntomas como:

Espustos de color blanquecino, inflamación y dolor en la región epigástrica, náuseas, vómitos, acufenos, palpitaciones, vértigo, sensación de plenitud en la zona inferior del Corazón, tos por Tan-humedad que da lugar a abundante mucosidad, blanca y de fácil expectoración, sensación de masa y opresión torácica y gástrica

Lengua: Hinchada con marcas dentarias, capa blanca y pegajosa

Pulso: Resbaladizo, lento profundo

Acciones:

- Disuelve y elimina flemas por sequedad de la humedad interna
- Regula la circulación de Qi de Jiao Superior, calmando tos y reduciendo náuseas y armoniza el centro
- Regula la función de Bazo y Estómago para no generar más humedad y reabsorber la acumulada
- Estimula la diuresis para eliminar la humedad y flema
- Transforma y seca la humedad y mucosidad

Contraindicaciones:

El uso prolongado puede irritar el estómago.

Ingredientes	Pin Yin	Por dosis máxima diaria
Poria	Fu Ling	507 mg
Campanilla China	Jie Geng	339 mg
Mandarino	Chen Pi	339 mg
Regaliz	Gan Cao	168 mg



WENATURE 128 DAN ZHI XIAO YAO PIAN

Prescripción que armoniza el Hígado y Bazo / Estómago

Síndrome de estancamiento de Qi de Hígado que se transforma en calor, incluso fuego. Indicaciones análogas que Xiao Yao Pian (Wenature 28), con la particularidad que también elimina el calor que se produce en Hígado.

Ayuda a mejorar tu bienestar y Salud, pueden presentarse síntomas como:

Estancamiento de Qi de Hígado e insuficiencia de sangre que producen calor, incluso fuego. Agitación, irritabilidad, ansiedad, nerviosismo. Cefaleas, reglas irregulares, menorragias. Dolor abdominal.

Lengua: Roja

Pulso: Rápido y de cuerda

Acciones:

- Elimina el bloqueo de Qi de Hígado, mejora las vías de paso
- Elimina calor, fuego, producido por el bloqueo hepático
- Fortalece el Bazo
- Nutre la sangre
- Sedante, tranquilizante, ansiolítico

Contraindicaciones:

No usar durante el embarazo

Ingredientes	Pin Yin	Por dosis máxima diaria
Bupleurum	Chai Hu	204 mg
Angelica china	Dang Gui	204 mg
Poria	Fu Ling	204 mg
Paeonia suffruticosa	Mu Dan Pi	204 mg
Peonia china	Bai Shao Yao	135 mg
Atractylodes	Bai Zhu	135 mg
Menta	Bo He	135 mg
Gardenia	Zhi Zi	135 mg



www.wenature.es