



VADEMÉCUM

wenature

VADEMÉCUM CON LAS PRESCRIPCIONES DE
FITOTERAPIA MÁS USADAS



Wellness



WENATURE 2

JIN GUI SHEN QI PIAN (JIN GUI SHEN QI PIAN)

Prescripción tonificante del Yang

En general estas plantas tienen la propiedad de calefacción, produciendo una tonificación del Yang y un calentamiento de los riñones, y a la vez, una dispersión del frío, lo que se traduce en un efecto analgésico pues esa acumulación de frío se manifiesta en forma de dolor.

Ayuda a mejorar tu bienestar y salud cuando tienes los siguientes síntomas:

Dolor lumbar, falta de fuerza en los miembros inferiores, lumbalgias acompañadas de fatigas en los miembros inferiores, sensación de frío en la parte inferior del cuerpo, disuria o aumento del volumen de orina, Dolores en forma de cólico en la zona inguinal, disuria, sed, tos. Fuera de la crisis, astenia, debilidad lumbar, cansancio. Heces muy pastosas, digestiones lentas y pesadas, disnea leve, respiración corta y dificultosa, acufenos, mareos agujetas lumbares, sudor diurno.

Lengua: Pálida, hipertrófica con capa fina y blanca

Pulso: Sumergido y filiforme, vacío, imperceptible, sumergido y frenado o lento

Acciones:

- Tonifica el Yang de Riñón
- Tonifica y calienta el Yang de Riñón
- Dispersa el frío y restaura el Yang
- Calma los Dolores por calentamiento y dispersión del frío

Ingredientes	Pin Yin	Por dosis máxima diaria
Rehmannia glutinosa	Shu Di Huang	270 mg
Cornus officinalis	San Zhu Yu	204 mg
Paeonia suffruticosa	Mu Dan Pi	204 mg
Poria cocos	Fu Ling	204 mg
Dioscórrea opposita	Shan Yao	135 mg
Alisma orientale	Ze Xie	135 mg
Cinnamomum casi	Rou gui	135 mg
Zingiber officinale	Gan Jiang	69 mg



WENATURE 6 GUI PI TANG PIAN (GUI PI PIAN)

Prescripción tonificante de amplio espectro:

Es uno de los preparados más típicos de la M.T.C. usándose como estimulante y tónico del estado general del individuo. Es un tónico reconstituyente del estado general, del Qi y de la sangre. La unión de todas estas plantas de origen asiático, produce además una estimulación de los movimientos peristálticos gastrointestinales y la tonificación del sistema digestivo. También presenta una acción hemostática y si lo administramos durante largos periodos de tiempo aumenta las defensas del organismo.

Ayuda a mejorar tu bienestar y salud cuando tienes los siguientes síntomas:

Neurastenia, trastornos de la personalidad, taquicardia paroxística, palpitaciones, ansiedad, fobias, fatiga generalizada, anemia, tez pálida, cetrina, sobre todo durante la menstruación, cansancio, pérdida de apetito, distensión abdominal

Lengua: Pálida con capa blanquecina

Pulso: Débil y corto, filiforme, imperceptible o frágil

Acciones:

- Tonifica la energía de Bazo y sus funciones
- Nutre la sangre y tonifica el Corazón
- Tonifica el Qi y la sangre de Bazo y Corazón
- Calma el espíritu, sedante, cardiotónico

Ingredientes	Pin Yin	Por dosis máxima diaria
Astragalus membranaceus	Huang Qi	207 mg
Ziziphus jujuba	Da Zao	207 mg
Angelica sinensis	Dang Gui	156 mg
Atractylodes macrocephala	Bai Zhu	156 mg
Euphoria longan	Long Yan Rou	156 mg
Poria cocos	Fu Ling	156 mg
Codonopsis pilosula	Dang Shen	156 mg
Polygala tenuifolia	Yuan Zhi	51 mg
Citrus reticulata	Chen Pi	51 mg
Glycyrrhiza uralensis	Gan Cao	51 mg



WENATURE 8

LONG DAN XIE GAN TANG PIAN (TAO HONG SI WU PIAN)

Prescripción tonificante de amplio espectro

En general la mezcla de estas plantas producen una tonificación de la sangre, una estimulación circulatoria y drenaje del estasis sanguíneo

Lengua: Color púrpura

Pulso: De cuerda, filiforme, o filiforme y rugoso

Acciones:

- Tonifica y nutre la sangre
- Activa la circulación sanguínea
- Elimina la estasis sanguínea
- Regula la menstruación

Ingredientes	Pin Yin	Por dosis máxima diaria
Angelica sinensis	Dang Gui	270 mg
Ligusticum Chuanxiong	Chuan Xiong	270 mg
Cartamus tinctorius	Hong Hua	270 mg
Rehmannia glutinosa	Shu Di Huang	180 mg
Paeonia lactiflora	Bai Shao Yao	180 mg
Prunus persica	Tao Ren	180 mg



WENATURE 12

BU ZHONG YI QI TANG PIAN (BU ZHONG YI QI PIAN)

Prescripción tonificante de Qi de centro

El conjunto de esta mezcla de plantas produce una tonificación del Qi, la activación del ascenso de los elementos nutritivos, una tonificación del Bazo y del estómago, dando lugar a una regulación del Sistema digestivo. Refuerza la fijación de los órganos

Ayuda a mejorar tu bienestar y salud cuando tienes los siguientes síntomas:

Prolapso por insuficiencia de Qi de Jiao Medio, fiebre, dolor de cabeza, irritabilidad, fatiga generalizada, debilidad general del organismo, sudoración espontánea, sudoración diurna que se aumenta con el esfuerzo, aversión al frío, pérdida de apetito, sed, astenia, anorexia, distensión abdominal, prolapso rectal y/o uterino, respiración corta y superficial

Lengua: Pálida con capa blanca y fina

Pulso: Débil, largo y ondulante

Acciones:

- Tonifica el Qi de Bazo y estómago
- Recupera el yang de Jiao Medio
- Regula todo el Sistema digestivo
- Fortalece los pulmones
- Sustenta el yang, favoreciendo la eliminación del prolapso

Ingredientes	Pín Yín	Por dosis máxima diaria
Astragalus membranaceus	Huang Qi	285 mg
Codonopsis pilosula	Dang Shen	213 mg
Atractylodes macrocephala	Bai Zhu	213 mg
Angelica sinensis	Dang Gui	213 mg
Cimicifuga heracleifolia	Sheng Ma	141 mg
Bupleurum chinensis	Chai Hu	141 mg
Glycyrrhiza uralensis	Gan Cao	72 mg
Citrus reticulata	Chen pi	72 mg



WENATURE 15

LIU WEI DI HUANG TANG PIAN (LIU WEI DI HUANG PIAN)

Ayuda a mejorar tu bienestar y salud cuando tienes los siguientes síntomas:

Acufenos, tinnitus, sequedad de garganta, fiebre, emisión nocturna, sudoración nocturna, sensación de calor en los cinco corazones, dolor de muelas, boca seca, agujetas en la zona lumbar y de las rodillas, vértigos, sordera o hipoacusia, pérdida de la memoria, fiebre intermitente, polidipsia, incontinencia postmiccional, emisión seminal (espermatorea,) esterilidad, metrorragia

Lengua: Roja con capa fina y seca

Pulso: Filiforme y rápido, sumergido

Contraindicaciones: En casos de síndromes de insuficiencia de Yang y de insuficiencia de Bazo y Estómago

Acciones:

- Refuerza, fortalece el Yin de Hígado y Riñón
- Tonifica el Yin de Riñón de forma generalizada
- Tonifica el Qi y el Jing de Riñón
- Tonifica el Yin de Hígado como segunda actividad

Ingredientes	Pin Yin	Por dosis máxima diaria
Rehmannia glutinosa	Shu Di Huang	339 mg
Cornus officinalis	Shan Zhu Yu	252 mg
Paeonia suffruticosa	Mu Dan Pi	252 mg
Poria cocos	Fu ling	252 mg
Dioscorea opposita	Shan yao	168 mg
Alisma orientale	Ze xie	84 mg



WENATURE 21

SI JUN ZI TANG PIAN (SI JUN ZI PIAN)

Prescripción tonificante de Qi de Bazo y Pulmón

Todas estas plantas son estimulantes y dentro del ámbito de la M.T.C. la unión de todas ellas da una acción tonificante del Qi y del Sistema digestivo

Ayuda a mejorar tu bienestar y salud cuando tienes los siguientes síntomas:

Cara pálida, voz débil, debilidad en los cuatro miembros, distensión abdominal, vómitos, borborismos (ruidos intestinales producidos por gases y líquidos), diarreas, pérdida de apetito, complexión débil y pálida, disposiciones líquidas, infecciones de las vías respiratorias altas

Lengua: Pálida con capa delgada y blanca

Pulso: débil, filiforme y frenado

Acciones:

- Fortalece el Jiao Medio
- Aumenta la energía (Qi) de bazo y Pulmón
- Tonifica y fortalece el Bazo y Estómago
- Elimina la humedad

Ingredientes	Pin Yin	Por dosis máxima diaria
Codonopsis pilosula	Dang Shen	414 mg
Atractylodes macrocephala	Bai Zhu	414 mg
Poria cocos	Fu Ling	414 mg
Glycyrrhiza uralensis	Gan Cao	105 mg



WENATURE 28

XIAO YAO SAN PIAN (XIAO YAO PIAN)

Prescripción que regulan Hígado, Bazo y Estómago

Este preparado regula las funciones de Hígado y Bazo. Cuando estos órganos se encuentran alterados se manifiesta en trastornos emocionales, trastornos digestivos y sanguíneos, ya que éstos dependen de Hígado y Bazo fundamentalmente. Esta combinación permite liberar las vías de paso de Hígado, actuando como antidepresivo natural.

Ayuda a mejorar tu bienestar y salud cuando tienes los siguientes síntomas:

Dolor costal, dolor de cabeza, vértigo, boca y garganta secas, pérdida de apetito, menstruación irregular, distensión en el pecho, fiebre intermitente

Lengua: Pálida o rojiza

Pulso: Débil y tenso

Acciones:

- Coordina el funcionamiento de Hígado y Bazo
- Tonificación de la función de Bazo y de la sustancia sanguínea
- Elimina el estancamiento de Qi en Hígado
- Tonifica la sangre
- Nutre la sangre y regula la menstruación
- Desbloqueo de la obstrucción hepática, al dispersar el estancamiento de Qi de Hígado
- Libera las vías de paso

Ingredientes	Pin Yin	Por dosis máxima diaria
Bupleurum chinensis	Chai Hu	288 mg
Angelica sinensis	Dang Gui	288 mg
Poria cocos	Fu Ling	288 mg
Paeonia lactiflora	Bai Shao Yao	192 mg
Atractylodes macrocephala	Bai Zhu	192 mg
Mentha haplocalyx	Bo He	96 mg



WENATURE 31

BA ZHEN TANG PIAN (BA ZHEN PIAN)

Prescripción tonificante de Qi y Xue

Se trata de una combinación de plantas, que está formada por otras dos combinaciones, una para tonificar el Qi digestivo y la otra para tonificar la sangre. Es un tónico reconstituyente del estado general del individuo. Esta combinación permite tonificar simultáneamente el Qi y la sangre

Ayuda a mejorar tu bienestar y salud cuando tienes los siguientes síntomas:

Vértigo, debilidad de los cuatro miembros, respiración corta y rápida y en ocasiones sincopal, anemia, metrorragias, abscesos crónicos, astenia, fatiga generalizada, palpitaciones, anorexia, pérdida de apetito, menstruaciones irregulares, cara pálida o cetrina (Amarillo-paja)

Lengua: Pálida con capa fina y blanca

Pulso: Xi y Wei, Da, Xu, grande, insuficiente y sin fuerza, débil y filiforme, de cuerda y filiforme, filiforme y rugoso.

Acciones:

- Tónico reconstituyente del estado general del individuo
- Tonificante del Qi
- Nutriente de la sangre
- Produce un calentamiento generalizado con la regulación de la función aumento de energía

Ingredientes	Pin Yin	Por dosis máxima diaria
Codonopsis pilosula	Shu Di Huang	339 mg
Poria cocos	Shan Zhu Yu	252 mg
Angelica sinensis	Mu Dan Pi	252 mg
Atractylodes macrocephala	Fu ling	252 mg
Rehmannia glutinosa	Shan yao	168 mg
Paeonia lactiflora	Ze xie	84 mg
Ligusticum chuanxiong	Chuan Xiong	117 mg
Glycyrrhiza uralensis	Gan Cao	60mg



WENATURE 32

SI WU TANG PIAN (SI WU PIAN)

Prescripción para nutrir la sangre

Gran tonificante de la sangre y regulador de la menstruación. Se suele emplear en casos de anemias. Potencia la función hematopoyética

Ayuda a mejorar tu bienestar y salud cuando tienes los siguientes síntomas:

Trastornos menstruales, Dolores abdominales, dolor hipogástrico con sensación de frío o calor, metrorragia, masa sanguínea ocasionalmente dolorosa, amenaza de aborto, disminución del flujo menstrual, amenorrea, masas abdominales, vértigo, acúfenos.

Lengua: Pálida

Pulso: De cuerda y filiforme o filiforme y rugoso

Acciones:

- Tonifica la sangre
- Regula la menstruación
- Estimulación circulatoria de la Sangre y Qi
- Nutre el hígado

Ingredientes	Pin Yin	Por dosis máxima diaria
Angelica sinensis	Dang Gui	450 mg
Rehmannia glutinosa	Shu Di Huang	339 mg
Paeonia lactiflora	Bai Shao Yao	339 mg
Ligusticum chuanxiong	Chuan Xiong	225 mg



WENATURE 34

LONG DAN XIE GAN TANG PIAN (LONG DAN XIE GAN PIAN)

Prescripción que purga el fuego de Hígado

Todas estas plantas en su conjunto presenta la capacidad de dispersión del fuego hepático, una dispersión del calor y la humedad, y una tonificación del Yin y de la sangre

Ayuda a mejorar tu bienestar y salud cuando tienes los siguientes síntomas:

Conjuntivitis aguda, otitis media aguda, hipertensión hepatitis icterica aguda, colecistitis aguda, herpes zoster y herpes simple genital, uretritis aguda, cistitis aguda, prostatitis aguda, eccema escrotal, dermatitis seborreica

Lengua: Roja con capa amarilla

Pulso: Rápido y de cuerda

Acciones:

- Elimina la humedad – calor del Hígado y Vesícula Biliar
- Elimina el Calor y Humedad de San Jiao, sobre todo de Jiao Inferior
- Acción febrífuga, purga el Fuego de Hígado
- Tonifica el Yin y la Sangre

Ingredientes	Pin Yin	Por dosis máxima diaria
Gentiana scabra	Long Dan Cao	192 mg
Alisma orientale	Ze Xie	192 mg
Rehmannia glutinosa	Sheng Di Huang	192 mg
Bupleurum chinensis	Chai Hu	192 mg
Scutellaria baicalensis	Chai Hu	129 mg
Gardenia jasminoides	Zhi Zi	129 mg
Plantago asiática	Che Qian Cao	129 mg
Angelica sinensis	Dang Gui	129 mg
Glycyrriza uralensis	Gan Cao	63 mg



www.wenature.es